

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

5.04.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	85	1	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	137	16	7	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	6	25
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	108	1	1	20
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	114	24,00	42	0	0	11
		7							
Итого					152,00	605,00	20,00	21,00	78,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Бут-д с с джемом	50	11,10	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,60	312	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	15
Итого	закуска	3	Яйцо отв	1 шт	15,10	63	5	5	0
Обед с 7 лет					60,00	667,00	15,00	16,00	84,00
с7-11 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	11
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	147	6	6	22
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	185	81,90	271	22	9	25
	гарнир	508							
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	118	4	1	26
	конд. Изд.	7	Сок	200	30,00	80	0	0	27
	фрукт	8	Апельсин	182	47,40	67	0	0	16
Итого					226,00	901,00	33,00	21,00	157,00
обед с 12 лет		71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	11
		139	Суп картофельный с горохом м/пт .	275	30,20	147	6	6	22
		294	Запеканка из печени с рисом	185	81,90	271	22	9	25
		508							
		705	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	5,40	118	4	1	26
		7	Апельсин	182	47,40	67	0	0	16
		8	Сок	200	30,00	80	0	0	27
Итого					226,00	901,00	33,00	21,00	157,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова