

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 4.04.2023 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------|--------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак с 7-11 | закуска | ттк | С-т из пекинской с огурцом р/м | 100 | 36,30 | 91 | 1 | 7 | 5 |
| | гор бл | 439 | Печень тушенная в/соусе | 100 | 55,70 | 146 | 10 | 10 | 4 |
| | гарнир | 608 | Каша гречневая | 150 | 16,10 | 196 | 6 | 5 | 37 |
| | гор напитокб | 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,70 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | | 5 | | | | | | | |
| | | 6 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,90 | 69 | 2 | 0 | 15 |
| | | 7 | Мандарин | 128 | 37,30 | 47 | 0 | 0 | 12 |
| Итого | | | | | 152,00 | 607,00 | 19,00 | 22,00 | 88,00 |
| Завтрак 2 | | 1 | Б-д с джемом | 46 | 12,20 | 232 | 2 | 1 | 29 |
| | | 2 | Каша мол ячневая | 210 | 26,80 | 312 | 8 | 10 | 40 |
| | | 3 | Какао с молоком | 200 | 21,00 | 154 | 4 | 4 | 27 |
| Итого | | | | | 60,00 | 698,00 | 14,00 | 15,00 | 96,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 43 | С-т Дальневосточный р/м | 60 | 19,60 | 63 | 1 | 4 | 6 |
| | 1 блюдо | 148 | Суп картофельный дом лапша с мясом | 275 | 59,20 | 192 | 3 | 10 | 15 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов из гов | 200 | 106,20 | 325 | 17 | 13 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | компот | 639 | Компот из с/ф | 200 | 11,50 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 5,40 | 128 | 5 | 0 | 28 |
| | фрукт | 7 | Апельсин | 92 | 24,10 | 34 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 226,00 | 866,00 | 26,00 | 27,00 | 124,00 |
| обед с 12 лет | | 43 | С-т Дальневосточный р/м | 60 | 19,60 | 63 | 1 | 4 | 6 |
| | | 148 | Суп картофельный с дом лапшой | 250 | 59,20 | 192 | 3 | 10 | 15 |
| | | 443 | Плов из гов. | 200 | 106,20 | 325 | 17 | 13 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| | | 699 | Компот из с/ф | 200 | 11,50 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 5,40 | 128 | 5 | 0 | 28 |
| | | 7 | Апельсин | 92 | 24,10 | 34 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 226,00 | 866,00 | 26,00 | 27,00 | 124,00 |

Директор школы  И.В. Шехирева

Повар-бригадир  О.А. Лынова

