

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,40	151	7	7	15
	гор.ьл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	гор бл	413	Сосиска отварная	90	57,00	115	7	5	5
	конд. Изд.	5	Конд изд	1шт	20,00	40	3	4	17
	фрукт	6							
Итого					152,00	676,00	35,00	35,00	71,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с сыром	48	22,50	151	7	7	15
	гор. Бл.	340	Каша мол манная	210	27,60	283	16	17	17
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
Итого					60,00	521,00	25,00	26,00	49,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов и помидор р/м	100	31,20	79	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с м/пи см	285	44,60	172	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,70	210	3	6	36
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	128	0	0	29
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
	фрукт	7	Мандарин	81	23,50	30	0	0	9
	конд изд								
Итого					226,00	879,00	27,00	30,00	121,00
обед с 12 лет		16	С-т из св огурцов и помидорм/р	100	31,20	79	1	7	3
		110	борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	172	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отв	150	10,70	210	3	6	36
		638	Компот из кураги	200	15,60	128	0	0	29
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
		7	Мандарин	81	23,50	30	0	0	9
Итого					226,00	879,00	27,00	30,00	121,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А.Лынова

