

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 24.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	50	14,20	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	130	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Апельсин	198	51,70	73	0	0	18
Итого					152,00	579,00	25,00	20,00	68,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	80	25,40	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	компот	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд. изд.								
Итого					226,00	849,00	26,00	34,00	100,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св оурцов р/м	80	25,40	79	1	7	3
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого					226,00	849,00	26,00	34,00	100,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А.Лынова

