

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

22.03.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	17	С-т из св консервированных огурцов р/м	60	22,80	52	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	137	16	7	3
	гарнир	510	Каша пшеничная	150	9,50	205	5	6	29
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	108	1	1	20
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	111	23,40	41	0	0	10
		7	Конд изд	1шт	20,00	40	4	3	17
Итого					152,00	652,00	26,00	21,00	98,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Бут-д с джемом	50	11,10	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,60	312	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	15
Итого	закуска	3	Яйцо отв	1 шт	15,10	63	5	5	0
Обед с 7 лет					60,00	667,00	15,00	16,00	84,00
с7-11 лет	закуска	тк	С-т Ароматный с пек капустой р/м	100	34,00	91	1	7	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	147	6	6	22
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	185	81,90	271	22	9	25
	гарнир	508							
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	118	4	1	26
	конд. Изд.	7	Сок	200	30,00	80	0	0	27
	фрукт	8	Яблоко	168	35,40	62	0	0	15
Итого					226,00	889,00	33,00	23,00	150,00
обед с 12 лет	тк		С-т Ароматный с пек капустой р/м	100	34,00	91	1	7	5
	139		Суп картофельный с горохом м/пт .	275	30,20	147	6	6	27
	294		Запеканка из печени с рисом	185	81,90	271	22	9	25
	508								
	705		Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	6		Хлеб украинский	60	5,40	118	4	1	26
	7		Яблоко	132	35,40	62	0	0	15
	8		Сок	200	30,00	80	0	0	27
Итого					226,00	889,00	33,00	23,00	155,00

Директор школы И.В. Шехирева

Повар-бригадир О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 23.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	37	С-т из св помидор и огурцов р/м	80	23,80	68	1	6	3
	гор.ыл.	390	Рыба тушенная с овощами	100	60,00	124	11	6	6
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	гор бл	531	Капуста тушенная	150	24,20	156	4	7	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	148	31,20	49	0	0	12
Итого					152,00	553,00	20,00	23,00	70,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,70	151	7	7	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
Итого					60,00	499,00	16,00	17,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	11
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	144	10	8	9
	гарнир	508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	компот	631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
	фрукт	7	Апельсин	222	57,80	82	0	0	20
	конд изд								
Итого					226,00	950,00	27,00	28,00	159,00
обед с 12 лет		71	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,00	98	1	5	11
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	144	10	8	9
		508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
		631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
		7	Апельсин	222	57,80	82	0	0	20
Итого					226,00	950,00	27,00	28,00	159,00

Директор школы  М.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

