

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

1.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Сосиска отварная	90	57,00	146	14	6	8
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	6	25
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	9,60	87	2	2	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	18
	фрукт	6	Яблоко	146	30,80	54	0	0	11
		7							
Итого					152,00	594,00	20,00	23,00	83,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Сосиска отварная	45	28,50	73	2	1	8
	гор. Блюдо	2	Макароны отварные	220	16,10	309	4	7	48
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,60	87	2	2	17
Итого	хлеб	3	Хлеб 1 с	60	5,80	136	4	4	30
Обед с 7 лет					60,00	605,00	12,00	14,00	103,00
с7-11 лет	закуска	51	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	0	4	2
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	492	Плов из птицы	215	69,00	321	15	15	30
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	35,00	40	2	3	27
	фрукт	8	Мандарин	141	41,10	54	0	0	13
Итого					226,00	922,00	24,00	34,00	139,00
обед с 12 лет		20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	0	4	2
		143	Суп картофельный с лапшой м/пт.	275	33,00	192	3	10	15
		492	Плов из птицы	215	69,00	321	15	15	30
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	141	41,10	54	0	0	13
		8	Кондит изд	1шт	35,00	40	2	3	27
Итого					226,00	922,00	24,00	34,00	139,00

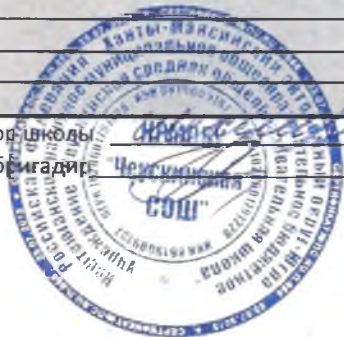
Директор школы: В.В. Шехирева
 Повар-бригадир: О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 2.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тпк	С-т Витаминный р/м	100	15,60	92	1	1	2
	гор. Блюдо	439	Печень тушенная в/с	100	55,70	145	10	10	4
	гарнир	508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	гор. Напиток	585	Чай с молоком	200	9,60	99	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	152	32,10	56	0	0	14
	конд изд	7	Кондитерское изд	1шт	20,00	40	4	3	27
Итого					152,00	686,00	23,00	21,00	114,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с сыром	50	23,50	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,60	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	51	С-т из свеклы с яблоком р/м	100	21,20	125	2	5	17
	1 блюдо	138	Суп картофельный с с крупой м/пт	275	32,70	158	3	5	15
	2 блюдо	424	Поджарка из гов	65	96,60	156	12	9	3
	гарнир	508	Каша ячневая	150	9,50	231	5	9	31
	напиток	638	Компот из кураги	200	15,60	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	140	45,00	57	0	0	14
Итого					155				
Итого					226,00	991,00	26,00	30,00	140,00
обед с 11 лет		51	С-т из свеклы с яблоком р/м	100	21,20	125	2	5	17
		138	Суп картофельный с крупой м/пт.	275	32,70	158	3	5	15
		424	Поджарка из гов	65	96,60	156	12	9	3
		508	Каша ячневая	150	9,50	231	5	9	31
		638	Компот из кураги	200	15,60	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	155	45,00	57	0	0	14
		8							
Итого					226,00	991,00	26,00	30,00	140,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 3.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Яблоко	171	36,00	78	0	0	15
Итого					152,00	635,00	28,00	22,00	72,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	100	27,80	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	компот	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд. изд.								
Итого					226,00	845,00	26,00	34,00	106,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св оурцов р/м	100	27,80	79	1	7	3
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого					226,00	845,00	26,00	34,00	106,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом и сыром	90	38,70	226	7	15	15
	гор.ыл.	340	Омлет натур	110	40,70	283	16	16	17
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	гор бл	413	Сосиска отв	90	57,00	114	7	5	5
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6							
Итого					152,00	726,00	31,00	38,00	57,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с маслом	57	15,90	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Омлет натуральный	110	40,70	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	143	Суп картофельный с клецками м/пт	275	36,90	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из яблоч	200	12,90	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	142	41,30	54	0	0	13
	конд изд								
Итого					226,00	888,00	27,00	28,00	133,00
обед с 12 лет		88	С-т свеклы м/р	100	18,80	67	2	3	8
		143	Суп картофельный с клецками с м/ птицы .	275	36,90	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из яблоч	200	12,90	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	142	41,30	54	0	0	13
Итого					226,00	888,00	27,00	28,00	133,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 7.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	С-т Степной р/м	100	19,50	96	1	9	4
	гор. Блюдо	471	Фрикадельки в/с	140	89,60	134	6	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	конд изд	6	Яблоко	53	11,30	20	0	0	5
		7							
Итого					152,00	557,00	11,00	26,00	69,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с джемом	47	12,20	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	21,00	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
	гарнир	508							
	напиток	639	Компот из с/фр	200	11,50	128	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	183	53,30	69	0	0	16
Итого					226,00	981,00	29,00	26,00	145,00
обед с 11 лет		ткк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	275	30,20	193	6	6	22
		443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
		508							
		639	Компот из с/фр	200	11,50	128	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Мандарин	183	53,30	69	0	0	16
		8							
Итого					226,00	981,00	29,00	26,00	145,00



Директор школы: И.В. Шехирева
 Повар-бригадир: О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 8.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,70	210	3	6	36
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	107	31,00	39	0	0	10
		7							
Итого					152,00	692,00	23,00	25,00	100,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Б-д с маслом	67	16,80	209	4	3	44
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	309	4	7	48
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	108	1	1	20
Итого	хлеб	3							
Обед с 7 лет					60,00	626,00	9,00	11,00	107,00
с7-11 лет	закуска	78	Икра свекольная р/м	100	18,50	128	2	8	13
	1 блюдо	148	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	32,30	192	1	10	15
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/с	115	68,60	191	13	13	6
	гарнир	508	Каша рассыпчатая перловая	150	8,60	204	4	6	21
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд	1шт	55,00	80	3	4	27
	фрукт	8	Яблоко	135	28,50	50	0	0	12
Итого					226,00	1093,00	28,00	41,00	152,00
обед с 12 лет		78	Икра свекольная р/м	100	18,50	128	2	8	13
		148	Суп картофельный с лапшой м/пт	275	32,30	192	1	10	15
		439	Печень тушенная в/с	115	68,60	191	13	13	6
		508	Каша рассыпчатая перловая	150	8,60	204	4	6	21
		648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
		7	Яблоко	135	28,50	50	0	0	12
		8	Кондитерское изд	1шт	55,00	80	3	4	27
Итого					226,00	1093,00	28,00	41,00	152,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	2	3	9
	гор.ыл.	374	Рыба тушеная с овощами	140	102,50	124	11	6	6
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,70	57	0	0	20
	гор бл	511	Рис отварной	150	13,40	173	4	6	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	68	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	62	13,10	24	0	0	6
Итого					152,00	535,00	19,00	17,00	83,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	57	18,50	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	9,90	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	70	20,70	80	1	7	4
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
	гарнир								
	компот	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					226,00	718,00	23,00	28,00	99,00
обед с 12 лет		20	С-т из св помидор и огурцов м/р	70	20,70	80	1	7	4
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
		7							
Итого					226,00	718,00	23,00	28,00	99,00

Директор школы:  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир: С.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	37	С-т из св овощей р/м	100	25,80	77	2	6	4
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	144	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	6	25
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	0	15
	фрукт	6	Яблоко	92	19,50	34	0	0	8
		7							
Итого					152,00	575,00	18,00	22,00	78,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Б-д с маслом	40	23,50	144	2	8	15
	гор. Блюдо	333	Макароны отв с сыром	150	26,60	115	4	0	24
	гор.напиток	945	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
Итого	хлеб	3						30	
Обед с 7 лет					60,00	346,00	8,00	10,00	54,00
с7-11 лет	закуска	71	Винегрет овощной р/м	100	22,90	98	1	5	12
	1 блюдо	132	Рассольник ленин с м/пти см	285	47,50	133	4	9	8
	2 блюдо	492	Плов из птицы	215	69,00	321	15	15	30
	гарнир								
	напиток	тпк	Комот из яблок и мандарина	200	18,80	100	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	20,00	40	2	3	27
	фрукт	8	Мандарин	146	42,40	55	0	0	13
Итого					226,00	883,00	26,00	34,00	143,00
обед с 12 лет		71	Винегрет овощной р/м	100	22,90	98	1	5	12
		152	Рассольник ленин м/пт.и см	285	47,50	133	4	9	8
		492	Плов из птицы	215	69,00	321	15	15	30
		тпк	Компот из яблок и мандарина	200	18,80	100	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	146	42,40	55	0	0	13
		8	Кондит изд	1шт	20,00	40	2	3	27
Итого					226,00	883,00	26,00	34,00	143,00

Директор школы  И.В. Шехирева
Повар-бригадир  Е.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	3	Б-д с маслом и сыром	60	35,80	226	5	7	7
	гор.ьл.	ттк	Каша молочная пшенная	210	27,70	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кон изд	25	20,00	19	1	18	2
	фрукт	6	Мандарин	129	52,90	47	0	0	11
Итого					152,00	593,00	12,00	33,00	70,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	55	16,70	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная пшенная	210	27,70	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
Итого				60,00	533,00	8,00	9,00	79,00	
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из св огурцов р/м	100	28,60	85	1	7	4
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты и см	260	24,70	122	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,70	210	3	6	36
	компот	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	76	6,90	162	6	1	35
	фрукт	7	Яблоко	232	48,80	70	0	0	21
	конд изд								
Итого				226,00	875,00	28,00	30,00	134,00	
обед с 12 лет		19	С-т из св огурцов м/р	100	28,60	85	1	7	4
		110	борщ из св капустысм	260	24,70	122	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отв	150	10,70	210	3	6	36
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	76	6,90	162	6	1	35
		7	Яблоко	232	48,80	70	0	0	21
Итого				226,00	875,00	28,00	30,00	134,00	

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А.Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	50	С-т из свеклы с сыром р/м	60	18,70	107	2	7	4
	гор. Блюдо	471	Фрикадельки мясные с/соусом	150	89,60	134	8	8	5
	гарнир	508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	13
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	68	2	0	15
	фрукт	6	Мандарин	63	18,50	23	0	0	7
		7							
Итого					152,00	588,00	18,00	20,00	81,00
Завтрак 2 с12и ст	б-д	1	Б-д с маслом	40	14,60	143	2	9	16
	гор. Блюдо	2	Макароны отв с сыром	200	35,50	232	8	8	32
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
Итого	хлеб	3							
Обед с 7 лет					60,00	4362,00	12,00	19,00	65,00
с7-11 лет	закуска	43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	2	3	9
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с мясом	275	59,10	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из гов	215	133,50	325	17	13	36
	гарнир								
	напиток	639	Коипот из с/фр	200	11,50	128	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,50	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8							
Итого									
обед с 12 лет					226,00	870,00	26,00	28,00	119,00
		43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	2	3	9
		143	Суп картофельный с лапшой мяс	275	59,10	192	3	10	15
		443	Плов из гов	215	133,50	325	17	13	36
		639	Компот из с/ф	200	11,50	128	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,50	136	4	2	28
Итого									
Итого					226,00	870,00	26,00	28,00	119,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

15.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	135	13	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	88	18,60	32	0	0	8
		7							
Итого					152,00	628,00	21,00	27,00	82,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Сосиска отварная	45	28,50	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша гречневая	150	16,10	196	4	7	48
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,60	99	0	0	15
Итого	хлеб	3	Хлеб 1 с	60	5,50	136	4	4	30
Обед с 7 лет					60,00	663,00	10,00	12,00	122,00
с7-11 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	147	6	6	22
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/с	115	68,60	191	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	10,20	197	4	5	30
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Сок	200	30,00	40	3	4	27
	фрукт	8	Мандарин	185	53,70	67	0	0	17
Итого									
обед с 12 лет					226,00	965,00	32,00	33,00	168,00
		20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	0	4	2
		139	Суп картофельный с горохом м/пт .	275	30,20	147	6	6	27
		439	Печень тушенная в/с	150	83,60	226	15	15	8
		508	Каша гречневая	200	21,50	240	7	6	47
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	164	42,80	61	0	0	12
		8							
Итого					226,00	989,00	32,00	33,00	148,00

Директор школы

И.В. Дехирева

Повар-бригадир

О.А. Тынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 16.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	37	С-т из сырых овощей р/м	60	18,70	57	2	4	2
	гор.ыл.	374	Рыба тушеная с овощами	140	102,50	124	11	6	6
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,70	57	0	0	20
	гор бл	531	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	2	15
	фрукт	6							
Итого					152,00	463,00	19,00	19,00	60,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,70	151	7	7	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
Итого					60,00	499,00	16,00	17,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	19,10	51	0	4	2
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
	гарнир								
	компот	631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					226,00	723,00	22,00	25,00	105,00
обед с 12 лет		20	С-т из св помидор и огурцов м/р	60	19,10	51	0	4	2
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
		631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
		7							
Итого					226,00	723,00	22,00	25,00	105,00

Директор школы М.В.Шехирева
 Повар-бригадир Ю.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 16.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	37	С-т из сырых овощей р/м	60	18,70	57	2	4	2
	гор.ыл.	374	Рыба тушеная с овощами	140	102,50	124	11	6	6
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,70	57	0	0	20
	гор бл	531	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	2	15
	фрукт	6							
Итого					152,00	463,00	19,00	19,00	60,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,70	151	7	7	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
Итого					60,00	499,00	16,00	17,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	19,10	51	0	4	2
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
	гарнир								
	компот	631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					226,00	723,00	22,00	25,00	105,00
обед с 12 лет		20	С-т из св помидор и огурцов м/р	60	19,10	51	0	4	2
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
		631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
		7							
Итого					226,00	723,00	22,00	25,00	105,00

Директор школы М.В.Шехирева
 Повар-бригадир Ю.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Мандарин	186	41,40	68	0	0	17
Итого					152,00	574,00	25,00	20,00	67,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	80	25,40	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	компот	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд. изд.								
Итого					226,00	849,00	26,00	34,00	100,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св оурцов р/м	80	25,40	79	1	7	3
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого					226,00	849,00	26,00	34,00	100,00

Директор школы В.Шехирева
Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 20.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	3	Б-д с маслом и сыром	57	33,30	115	5	7	7
	гор.ыл.	340	Омлет натур	110	40,70	283	16	16	17
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	гор бл	413	Сосиска отв	90	57,00	115	7	5	5
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6							
Итого					152,00	667,00	32,00	32,00	56,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с маслом	54	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Омлет натуральный	110	40,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	143	Суп картофельный с клецками м/пт	275	36,90	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из яблок	200	12,90	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	142	41,30	54	0	0	13
	конд изд								
Итого					226,00	888,00	27,00	28,00	133,00
обед с 12 лет		88	С-т свеклы м/р	100	18,80	67	2	3	8
		143	Суп картофельный с клецками с м/птицы .	275	36,90	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из яблок	200	12,90	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	142	41,30	54	0	0	13
Итого					226,00	888,00	27,00	28,00	133,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 22.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	100	19,50	87	1	6	7
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,70	210	3	6	36
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	138	40,10	51	0	0	12
		7							
Итого					152,00	706,00	24,00	24,00	105,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Б-д с маслом	67	16,70	209	4	3	44
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшенная	210	27,70	309	4	7	48
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	108	1	1	20
Итого	хлеб	3							
Обед с 7 лет					60,00	626,00	9,00	11,00	107,00
с7-11 лет	закуска	ткк	С-т Ароматный р/м	100	25,70	91	1	7	5
	1 блюдо	148	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	32,30	192	1	10	15
	2 блюдо	443	Плов из гов	215	133,50	350	17	13	36
	гарнир								
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	95	20,00	37	0	0	9
Итого									
обед с 12 лет					226,00	918,00	24,00	30,00	123,00
		ткк	С-т Ароматный р/м	100	25,70	91	1	7	5
		148	Суп картофельный с лапшой м/пт	275	32,30	192	1	10	15
		443	Плов из гов	215	133,50	350	17	13	36
		648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
		7	Яблоко	95	20,00	37	0	0	9
	8								
Итого					226,00	918,00	24,00	30,00	123,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

27.02.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	3	Б-д с маслом и сыром	60	35,80	226	5	7	7
	гор.ьл.	тпк	Каша молочная рисовая	210	30,20	181	5	4	29
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	закуска	4	Яйцо отварное	1шт	15,10	63	5	5	0
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Мандарин	172	49,90	64	0	0	15
Итого									
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	50	152,00	688,00	19,00	20,00	78,00
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	181	5	4	29
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	Итого								
Обед с 7 лет	закуска	25	С-т Степной р/м	100	19,50	84	2	5	8
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с м/п	265	40,30	156	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макаронны отв	150	10,70	210	3	6	36
	компот	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
	фрукт	7	Яблоко	208	43,80	77	0	0	19
конд. изд									
Итого									
обед с 12 лет					226,00	881,00	28,00	28,00	131,00
		25	С-т Степной м/р	100	19,50	84	2	5	8
		110	борщ из св капусты с м/п	265	40,30	156	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макаронны отв	150	10,70	210	3	6	36
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
	7	Яблоко	208	43,80	77	0	0	19	
Итого					226,00	881,00	28,00	28,00	131,00

Директор школы
И.В. Шехирева
Повар-бригадир
Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

28.02.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	49	С-т из моркови с яблоком р/м	100	18,70	69	2	2	11
	гор. Блюдо	413	Сосиски отв с/соусом	140	59,30	115	7	5	5
	гарнир	508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	13
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	68	2	0	15
	фрукт	6	Яблоко	232	48,80	85	0	0	20
		7							
Итого									
Завтрак 2 с 12и ст	б-д	1	Б-Д с маслом	40	14,60	143	2	9	16
	гор. Блюдо	2	Макаронны отв с сыром	200	35,50	232	8	8	32
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	хлеб	3							
Итого									
Обед с 7 лет					152,00	593,00	17,00	12,00	101,00
	закуска	43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	2	3	9
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с мясом	275	59,10	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из гов	215	133,50	325	17	13	36
	гарнир								
	напиток	639	Коипот из с/фр	200	11,50	128	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,50	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
фрукт	8								
Итого									
обед с 12 лет					226,00	870,00	26,00	28,00	119,00
Итого									



И.В. Шехирева
С.А. Пенькова

Директор школы
Повар-бригадир

119,00

28,00

26,00

870,00

226,00

870,00

26,00

28,00

119,00