

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп. День 2.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	37	С-т из св помидор и огурцов р/м	50	16,20	57	2	4	2
	гор.ыл.	390	Котлета любительская горбуша	100	71,30	170	10	7	12
	гор. Напиток	693	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	20
	гор бл	531	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	148	31,20	49	0	0	12
Итого					152,00	561,00	18,00	20,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,70	151	7	7	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
	Итого				60,00	499,00	16,00	17,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	86	19,10	84	0	4	2
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
	гарнир								
Итого	компот	631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
обед с 12 лет					226,00	756,00	22,00	25,00	105,00
		71	С-т Винегрет овощной м/р	86	19,10	84	0	4	2
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
Итого									
		631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
		7							
Итого					226,00	756,00	22,00	25,00	105,00



Директор школы М.В.Шехирева
Повар-бригадир О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 3.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	50	14,20	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со ст.молоком	130	77,50	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	хол закуска								
	конд. изд.								
	фрукт		Мандарин	154	44,70	57	0	0	14
Итого					152,00	563,00	25,00	20,00	64,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
с 12 и ст.	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
	Итого				60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед	закуска	16	С-т из св.огурцов р/м	80	25,40	79	1	7	3
с 7-11 лет	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см	285	47,20	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	компот	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд. изд.								
Итого					226,00	849,00	26,00	34,00	100,00
обед	закуска	16	С-т из св.огурцов р/м	80	25,40	79	1	7	3
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см	285	47,20	182	4	10	8
с 12 и ст.	2бл.	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого					226,00	849,00	26,00	34,00	100,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.ьл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	гор бл	413	Сосиска отварная	90	57,00	115	7	5	5
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Яблоко	94	19,90	35	0	0	8
Итого					152,00	671,00	32,00	31,00	62,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	53	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	3,70	103	1	2	20
Итого					60,00	618,00	19,00	20,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	100	31,20	79	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	172	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макаронны отв	150	10,70	210	3	6	36
	компот	638	Напиток из кураги	200	15,60	128	0	0	29
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
	фрукт	7	Яблоко	111	23,50	41	0	0	10
Итого					226,00	890,00	27,00	30,00	122,00
обед с 12 лет		16	С-т из св огурцов м/р	100	31,20	79	1	7	3
		110	борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	172	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макаронны отв	150	10,70	210	3	6	36
		638	Напиток из кураги	200	15,60	128	0	0	29
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
		7	Яблоко	111	23,50	41	0	0	10
Итого					226,00	890,00	27,00	30,00	122,00



Директор школы В.В.Шехирева
Повар-бригадир О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

7.03.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ткк	С-т из пекинской капусты с огурцом р/м	100	36,30	92	1	1	2
	гор. Блюдо	439	Печень тушенная в/с	100	55,70	145	10	10	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	6,20	99	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	132	27,80	48	0	0	12
	конд изд	7							
Итого					152,00	606,00	15,00	20,00	73,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с сыром	48	22,50	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,90	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	11
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыб консервами	275	33,80	167	9	8	14
	2 блюдо	424	Поджарка из гов	65	96,60	156	12	9	3
	гарнир	508	Каша ячневая	150	9,50	231	5	9	31
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	164	47,40	60	0	0	15
Итого					226,00	942,00	31,00	33,00	126,00
обед с 11 лет		71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	11
		87	Суп картофельный с рыбн консервами	275	33,80	167	9	8	14
		424	Поджарка из гов	65	96,60	156	12	9	3
		508	Каша ячневая	150	9,50	231	5	9	31
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	164	47,40	60	0	0	15
		8							
Итого					226,00	942,00	31,00	33,00	126,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

С.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	37	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	90	18,70	57	2	4	2
	гор.ьл.	390	Рыба тушеная с овощами	140	102,50	170	10	7	12
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
	гор бл	531	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	2	15
	фрукт	6							
Итого					152,00	510,00	18,00	20,00	61,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,70	151	7	7	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
Итого					60,00	499,00	16,00	17,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	12
	1 блюдо	87	Су картоф с рыбными консервами	275	33,80	167	8	8	14
	2 блюдо	438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
	гарнир								
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	77	7,00	174	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					226,00	809,00	26,00	27,00	109,00
обед с 12 лет		71	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,00	98	1	5	12
		87	Суп картоф с рыбными консервами	275	33,80	167	8	8	14
		438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
		638	Компот из кураги	200	15,60	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	77	7,00	174	5	3	30
		7							
Итого					226,00	809,00	26,00	27,00	109,00

_____ И.В.Шехирева
 Директор школы
 _____ О.А. Лынова
 Повар-бригадир



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом и сыром	60	34,20	226	7	15	15
	гор.блюдо	333	Макароны отв с сыром	130	26,60	174	6	6	24
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	хол закуска		Яйцо отв	1шт	15,10	63	5	5	0
	конд изд								
	фрукт		Апельсин	232	60,50	86	0	0	20
Итого					152,00	652,00	19,00	28,00	79,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	57	17,80	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Макароны отв с сыром	150	26,60	174	6	6	24
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	464,00	8,00	7,00	68,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св огурца р/м	50	14,30	39	0	3	1
	1 блюдо	132	Рассольник лени и см	260	27,30	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	компот	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	147	31,00	54	0	0	13
	конд. изд.								
Итого					226,00	863,00	25,00	30,00	111,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св оурцов р/м	50	14,30	39	0	3	0
	1бл.	152	Рассольник ленин и см	260	27,30	182	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	147	31,00	54	0	0	13
	фрукт								
Итого					226,00	863,00	25,00	30,00	110,00



Директор школы
Повар-бригадир

И. В. Шехирева
О. А. Лынова

О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.ыл.	340	Каша мол пшеничная	210	27,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	закуска	413	Яйцо отв	1шт	15,10	63			
	конд. Изд.	5	Йогурт	1шт	60,00				
	фрукт	6	Яблоко	70	14,80	26	0	0	6
Итого					152,00	610,00	25,00	26,00	55,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с сыром	48	22,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша мол пшеничная	210	27,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	9,90	103	1	2	20
Итого					60,00	618,00	19,00	20,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т Степной р/м	100	19,50	79	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты и см	260	24,70	172	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макаронь отв	150	10,70	210	3	6	36
	компот	638	Напиток из шиповника	200	11,30	128	0	0	29
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
	фрукт	7	Мандарин	204	59,40	75	0	0	18
	конд изд								
Итого					226,00	924,00	27,00	30,00	130,00
обед с 12 лет		16	С-т Степной м/р	100	19,50	79	1	7	3
		110	борщ из св капусты и см	260	24,70	172	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макаронь отв	150	10,70	210	3	6	36
		638	Напиток из шиповника	200	11,30	128	0	0	29
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
		7	Мандарин	204	59,40	75	0	0	18
Итого					226,00	924,00	27,00	30,00	130,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А.Лынова

Школа


НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

14.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	50	С-т из секлы р/м	60	11,30	67	2	7	4
	гор бл	471	Фрикадельки с/соусом	150	89,60	134	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	гор напитокб	4	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	13
		5							
		6	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	0	15
		7	Мандарин	97	28,40	36	0	0	9
Итого					152,00	560,00	18,00	20,00	83,00
Завтрак 2	фрукты	1							
		2							
		3							
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Дальневосточный р/м	60	19,60	63	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп картофельный дом лапша	250	13,10	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	699	Компот из мандарин	200	21,20	93	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
	фрукт	7	Апельсин	232	60,50	86	0	0	20
Итого					226,00	887,00	26,00	27,00	127,00
обед с 12 лет		43	С-т Дальневосточный р/м	60	19,60	63	1	4	6
		148	Суп картофельный с дом лапшой	250	13,10	192	3	10	15
		443	Плов из гов.	200	106,20	325	17	13	36
		699	Компот из мандарин	200	21,20	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,40	93	5	0	22
		7	Апельсин	232	60,50	86	0	0	20
Итого					226,00	887,00	26,00	27,00	131,00



 Директор школы
 Повар-бригадир

 И.В. Шехирева
 О.А. Лынова

Захарова Р.В.

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.03.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	51	0	4	2
	гор. Блюдо	487	Сосиска отварная	90	57,00	137	16	7	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	92	19,40	32	0	0	8
		7							
Итого					152,00	607,00	22,00	21,00	80,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Бут-д с с джемом	44	11,10	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,60	312	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	15
Итого	закуска	3	Яйцо отв	1 шт	15,10	63	5	5	0
Обед с 7 лет					60,00	667,00	15,00	16,00	84,00
с7-11 лет	закуска	ттк	С-т Ароматный с пек капустой р/м	100	34,00	91	1	7	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	147	6	6	22
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/с	115	68,60	191	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	10,20	197	4	5	30
	напиток	648	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	118	4	1	26
	конд. Изд.	7	Сок	200	30,00	40	0	0	27
	фрукт	8	Мандарин	132	38,50	48	0	0	12
Итого					226,00	952,00	28,00	32,00	158,00
обед с 12 лет	ттк		С-т Ароматный с пек капустой р/м	100	34,00	91	1	7	5
		139	Суп картофельный с горохом м/пт .	275	30,20	147	6	6	27
		439	Печень тушенная в/с	115	68,60	191	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	10,20	197	4	5	30
		705	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	5,40	118	4	1	26
		7	Мандарин	132	38,50	48	0	0	12
		8	Сок	200	30,00	40	0	0	27
Итого					226,00	952,00	28,00	32,00	163,00



Директор школы
Повар бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Завхоз

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 16.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	37	С-т из св помидор и огурцов р/м	50	16,20	57	2	4	2
	гор.бл.	390	Котлета любительская горбуша	100	71,30	170	10	7	12
	гор. Напиток	693	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	20
	гор бл	531	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	148	31,20	49	0	0	12
Итого					152,00	561,00	18,00	20,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,70	151	7	7	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,70	58	0	0	15
Итого					60,00	499,00	16,00	17,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	98	1	5	11
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	144	10	8	9
	гарнир	508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	компот	631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
	фрукт	7	Апельсин	222	57,80	82	0	0	20
	конд изд								
Итого					226,00	950,00	27,00	28,00	159,00
обед с 12 лет		71	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,00	98	1	5	11
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	144	10	8	9
		508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
		631	Компот из яблок	200	12,90	128	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	5,60	136	5	3	30
		7	Апельсин	222	57,80	82	0	0	20
Итого					226,00	950,00	27,00	28,00	159,00



И.В. Шехирева

И.В. Шехирева
О.А. Лынова

О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	50	14,20	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сг молоком	130	77,50	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Мандарин	154	44,70	57	0	0	14
Итого					152,00	563,00	25,00	20,00	64,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из пекин капусты с огурцов р/м	100	36,30	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр	250	23,30	133	4	10	8
	2бл	467	Биточек по Белорусски	75	96,00	219	13	10	19
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,30	210	3	6	36
	компот	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	205	43,20	77	0	0	19
	конд. изд.								
Итого					226,00	978,00	26,00	36,00	146,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из пекин капусты и оурцов р/м	100	36,30	79	1	7	3
	1бл.	152	Рассольник ленин	250	23,30	133	4	10	8
	2бл.	467	Биточек по Белорусски	75	96,00	219	13	10	19
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,30	210	3	6	36
	напиток	648	Компот из с/ф	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	205	43,20	77	0	0	19
	фрукт								
Итого					226,00	978,00	26,00	36,00	146,00

Директор школы

Повар-бригадир

И. В. Шежирева

О. А. Лынова

Захарова К В



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

20.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.ьл.	340	Каша мол гркулесовая	210	26,90	278	8	11	35
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	9,90	87	2	2	17
	закуска	413	Яйцо отв	1шт	15,10	63	5	5	0
	конд. Изд.	5	Конд изд	1шт	20,00	40	3	4	17
	фрукт	6	Апельсин	213	55,60	79	0	0	19
Итого					152,00	698,00	25,00	29,00	103,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с сыром	48	23,20	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша мол геркулесовая	210	26,90	278	8	11	35
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	9,90	103	1	2	20
Итого					60,00	613,00	11,00	14,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из свеклы с сол огурцом р/м	100	19,50	79	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты	250	20,40	106	2	5	13
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макаронь отв	150	10,70	210	3	6	36
	компот	638	Напиток из шиповника	200	11,30	128	0	0	29
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
	фрукт	7	Мандарин	150	43,70	55	0	0	13
	конд изд		Кон изд	1шт	20,00	40	3	4	17
Итого					226,00	878,00	24,00	30,00	145,00
обед с 12 лет		16	С-т из свеклы с сол огурцом м/р	100	19,50	79	1	7	3
		110	борщ из св капусты и см	250	20,40	106	2	5	13
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макаронь отв	150	10,70	210	3	6	36
		638	Напиток из шиповника	200	11,30	128	0	0	29
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	1	30
		7	Мандарин	150	43,70	55	0	0	13
			Конд изд	1шт	20,00	40	3	4	17
Итого					226,00	878,00	24,00	30,00	145,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова

Захарова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	50	С-т из секлы р/м	60	11,30	67	2	7	4
	гор бл	471	Сосиски с/соусом	140	59,40	134	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	гор напиток	6	Чай с лимоном	200	6,20	60	0	0	13
		5							
		6	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	0	15
		7	Мандарин	193	56,10	72	0	0	17
Итого					152,00	598,00	18,00	20,00	91,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	46	12,20	232	2	1	29
		2	Каша мол ячневая	210	26,80	312	8	10	40
		3	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
Итого					60,00	698,00	14,00	15,00	96,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Дальневосточный р/м	60	19,60	63	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп картофельный дом лапша	250	13,10	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	699	Компот из кураги	200	15,60	124	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
	фрукт	7	Апельсин	219	46,10	81	0	0	19
			Конд изд	1шт	20,00	40	4	3	17
Итого					226,00	953,00	30,00	30,00	143,00
обед с 12 лет		43	С-т Дальневосточный р/м	60	19,60	63	1	4	6
		148	Суп картофельный с дом лапшой	250	13,10	192	3	10	15
		443	Плов из гов.	200	106,20	325	17	13	36
		699	Компот из кураги	200	15,60	124	0	0	22
		6	Хлеб украинский	60	5,40	128	5	0	28
		7	Апельсин	219	46,10	81	0	0	19
			Конд изд	1шт	20,00	40	4	3	17
Итого					226,00	953,00	30,00	30,00	143,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

