

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	153	2	9	15
	гор.ьл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	20
	гор бл	4							
	конд. Изд.	5	Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
	фрукт	6	Мандарин	278	69,50	66	0	0	13
Итого					152,00	607,00	14,00	23,00	114,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	51	14,20	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	143	Суп картофельный с клецками м/пт	275	36,90	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	154	38,60	71	0	0	14
	конд изд								
Итого					226,00	905,00	27,00	28,00	134,00
обед с 12 лет		88	С-т свеклы м/р	100	18,80	67	2	3	8
		143	Суп картофельный с клецками с м/ птицы .	275	36,90	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	154	38,60	71	0	0	14
Итого					226,00	905,00	27,00	28,00	134,00

Директор школы _____ М.В. Мехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

10.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	С-т Степной р/м	100	19,50	96	1	9	4
	гор. Блюдо	439	Печень тушенная в/с	100	55,70	145	10	10	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	конд изд	6	Мандарин	180	45,20	83	0	0	16
		7							
Итого					152,00	631,00	15,00	28,00	79,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с джемом	47	12,20	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	21,00	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
	гарнир	508							
	напиток	ткк	Компот из яблок и мандарина	200	18,80	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	219	46,00	100	0	0	20
Итого					226,00	995,00	29,00	26,00	144,00
обед с 11 лет		ткк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	275	30,20	193	6	6	22
		443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
		508							
		ткк	Компот из яблок и мандарин	200	18,80	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Яблоко	219	46,00	100	0	0	20
		8							
Итого					226,00	995,00	29,00	26,00	144,00

Директор школы

И.В. Шерева

Повар-бригадир

О.А. Долова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 12.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	1	7	4
	гор.бл.	374	Рыба тушеная с овощами	100	60,00	112	11	5	6
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	20
	гор бл	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	7	25
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	68	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	149	31,40	68	0	0	13
Итого					152,00	580,00	16,00	21,00	83,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	58	18,80	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	9,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т из Ароматный р/м	100	25,70	95	1	7	7
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из с/фруктов	200	11,50	125	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	186	46,50	86	0	0	17
	конд изд		Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					226,00	1078,00	29,00	37,00	168,00
обед с 12 лет		ттк	С-т Ароматный м/р	100	25,70	95	1	7	7
		143	Суп картофельный с лапшой с м/птицы .	275	33,00	192	3	10	15
		462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из с/фруктов	200	11,50	125	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Мандарин	186	46,50	86	0	0	17
			Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					226,00	1078,00	29,00	37,00	168,00

Директор школы _____ И.В. Шадирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	14,20	153	2	9	15
	гор.ыл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	693	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	20
	гор бл	4							
	конд. Изд.	5	Конл изд	1шт	30,00	40	2	3	27
	фрукт	6	Яблоко	148	31,20	68	0	0	13
	хол напитки		Сок	200	30,00	40	2	3	25
Итого					152,00	644,00	22,00	32,00	117,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	45	11,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная манная	210	27,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
Итого					60,00	676,00	15,00	15,00	95,00
Обед с 7 лет	закуска	37	С-т из сырых овощей р/м	100	30,80	99	2	6	4
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с м/пт	275	40,30	203	5	7	15
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	215	66,80	239	13	13	17
	гарнир	510							
	компот	638	Компот из мандарин	200	21,20	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	211	44,50	97	0	0	19
	конд изд		Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	27
	Итого					226,00	911,00	28,00	33,00
обед с 12 лет		37	С-т из сырых овощей м/р	100	30,80	99	2	6	4
		110	Борщ из св капусты с м/ птицы .	275	40,30	203	5	7	15
		489	Рагу из птицы	215	66,80	239	13	13	17
		510							
		638	Компот из мандарин	200	21,20	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	211	44,50	97	0	0	19
			Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	27
	Итого					226,00	911,00	28,00	33,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А.Лылова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

16.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	14,20	153	2	9	15
	гор.ыл.	417	Каша молочная пшеничная	210	27,70	290	9	10	39
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	гор бл	4							
	конд. Изд.	5	Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
	фрукт	6	Яблоко	283	59,50	130	0	0	25
Итого					152,00	716,00	15,00	25,00	126,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	55	16,70	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная пшеничная	210	27,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
Итого					60,00	625,00	12,00	13,00	88,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	96	1	9	4
	1 блюдо	143	Суп картофельный с клецками м/пт	275	36,90	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	166	35,00	76	0	0	15
	конд изд								
Итого					226,00	939,00	26,00	34,00	131,00
обед с 12 лет		71	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,00	96	1	9	4
		143	Суп картофельный с клецками с м/птицы .	275	36,90	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	166	35,00	76	0	0	15
Итого					226,00	939,00	26,00	34,00	131,00

Директор школы И.Б.Шехирева
 Повар-бригадир О.А.Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
	гор. Блюдо	439	Печень тушенная в/с	100	55,70	145	10	10	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	203	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с молоком	200	9,60	99	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	158	33,30	73	0	0	14
	конд изд	7	Кондитерское изд	1шт	20,00	40	4	3	27
Итого					152,00	723,00	20,00	27,00	112,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с джемом	47	12,20	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	21,00	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
	гарнир	508							
	напиток	тк	Компот из яблок и мандарина	200	18,80	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	17,00	40	4	3	27
	фрукт	8	Яблоко	140	29,60	65	0	0	13
Итого					226,00	962,00	33,00	27,00	160,00
обед с 11 лет		88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	275	30,20	193	6	6	22
		443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
		508							
		тк	Компот из яблок и мандарин	200	18,80	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	140	29,60	65	0	0	13
		8	Конитерское изд	шт	17,00	40	4	3	27
Итого					226,00	962,00	33,00	27,00	160,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Дынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 18.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	1	6	25
	гор. Напиток	585	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	144	36,20	66	0	0	13
		7							
Итого					152,00	602,00	17,00	21,00	80,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Б-д с маслом	70	17,50	209	4	3	44
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	309	4	7	48
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	108	1	1	20
Итого	хлеб	3							
Обед с 7 лет					60,00	626,00	9,00	11,00	107,00
с7-11 лет	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	0	4	2
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с м/пт и см	285	44,60	211	3	4	15
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	144	30,30	66	0	0	13
Итого									
обед с 12 лет					226,00	861,00	16,00	21,00	96,00
		20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	0	4	2
		110	Борщ из св капусты м/пт и см.	285	44,60	211	3	4	15
		436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	144	30,30	66	0	0	13
	8								
Итого									
					226,00	861,00	16,00	21,00	96,00

Директор школы **М.В. Шехирева**
 Повар-бригадир **О.А. Лынова**



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

19.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	2	3	9
	гор.ьл.	413	Сосиска отв	90	57,00	115	7	5	5
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	20
	гор бл	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	216	56,20	99	0	0	19
Итого					152,00	639,00	18,00	15,00	106,00
Завтрак 2	бут-д	413	Сосиска отв	45	28,50	72	4	3	3
	гор. Бл.	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	хлеб		Хлеб 1 с	60	5,80	136	4	4	30
С 12 и старше	гор. Напиток	945	Чай с молоком .	200	9,60	87	2	2	17
Итого					60,00	505,00	17,00	14,00	88,00
Обед с 7 лет	закуска	50	С-т из свеклы с сыром р/м	100	31,20	158	4	10	7
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр с м/пт	285	47,50	255	10	15	13
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	194	10	8	9
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,70	232	3	6	36
	компот	638	Компот из с/фруктов	200	11,50	125	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	151	31,90	69	0	0	14
	конд изд		Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					226,00	1209,00	35,00	46,00	161,00
Обед с 12 лет		50	С-т из свеклы с сыром м/р	100	31,20	158	4	10	7
		152	Рассольник ленинг с м/птицы .	285	47,50	255	10	15	13
		462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	194	10	8	9
		516	Макароны отв	150	10,70	232	3	6	36
		638	Компот из с/фруктов	200	11,50	125	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	151	31,90	69	0	0	14
			Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					226,00	1209,00	35,00	46,00	161,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 20.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Яблоко	171	36,00	78	0	0	15
Итого					152,00	635,00	28,00	22,00	72,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	ткк	С-т Ароматный р/м	100	25,70	91	1	7	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбн консервами	275	33,80	167	8	8	14
	2бл	468	Оладьи из печени	101	65,00	267	18	16	12
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	198	2	6	25
	компот	634	Компот из яблук	200	12,90	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	165	43,10	76	0	0	15
	конд. изд.		Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					226,00	1095,00	37,00	44,00	165,00
обед с 12 и ст.	закуска	ткк	С-т Ароматный р/м	100	25,70	91	1	7	5
	1бл.	87	Суп картофельный с рыбн конскрвами	275	33,80	167	8	8	14
	2бл.	468	Оладьи из печени	101	65,00	267	18	16	12
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	634	Компот из яблок	200	12,90	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	27
	фрукт		Мандарин	165	43,10	76	0	0	15
Итого					226,00	1086,00	37,00	44,00	165,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 23.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом и сыром	60	35,80	226	7	15	15
	гор.ыл.	340	Омлет натур	110	40,70	283	16	16	17
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	гор бл	4							
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Яблоко	285	59,90	85	0	0	26
Итого					152,00	697,00	24,00	33,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с маслом	57	15,90	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Омлет натуральный	110	40,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	100	28,60	79	1	7	3
	1 блюдо	143	Суп картофельный с клецками м/пт	275	36,90	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отв	150	10,70	232	3	6	35
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	160	33,80	49	0	0	15
	конд изд								
Итого					226,00	917,00	22,00	33,00	127,00
обед с 12 лет		16	С-т св огурцов м/р	100	28,60	79	1	7	3
		143	Суп картофельный с клецками с м/птицы .	275	36,90	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	35
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	160	33,80	49	0	0	15
Итого					226,00	917,00	22,00	33,00	127,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 23.01.2023 г.


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом и сыром	60	35,80	226	7	15	15
	гор.ыл.	340	Омлет натур	110	40,70	283	16	16	17
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	гор бл	4							
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Яблоко	285	59,90	85	0	0	26
Итого					152,00	697,00	24,00	33,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с маслом	57	15,90	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Омлет натуральный	110	40,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	100	28,60	79	1	7	3
	1 блюдо	143	Суп картофельный с клецками м/пт	275	36,90	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макарони отв	150	10,70	232	3	6	35
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	160	33,80	49	0	0	15
	конд изд								
Итого					226,00	917,00	22,00	33,00	127,00
обед с 12 лет		16	С-т св огурцов м/р	100	28,60	79	1	7	3
		143	Суп картофельный с клецками с м/птицы .	275	36,90	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макарони отварные	150	10,70	232	3	6	35
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	160	33,80	49	0	0	15
Итого					226,00	917,00	22,00	33,00	127,00

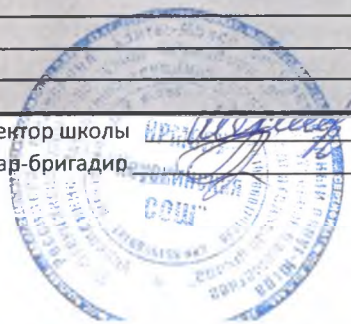
Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 24.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	С-т Степной р/м	100	19,50	96	1	9	4
	гор. Блюдо	471	Фрикаделька мясные с/с	140	89,60	134	8	8	5
	гарнир	508	Каша пшеничная	150	10,20	197	4	5	30
	гор. Напиток	585	Чай с молоком	200	9,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	конд изд	6	Яблоко	96	20,20	34	0	0	9
		7							
Итого					152,00	579,00	15,00	24,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с джемом	46	12,20	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	21,00	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	1	3	9
	1 блюдо	148	Суп картофельный с лапшой м/пт	275	33,00	192	3	6	22
	2 блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	350	17	10	15
	гарнир	508							
	напиток	ттк	Компот из яблок и мандарина	200	18,80	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	219	46,20	100	0	0	20
Итого					226,00	978,00	25,00	21,00	120,00
обед с 11 лет		43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	1	3	9
		148	Суп картофельный с лапшой м/пт.	275	33,00	192	3	10	15
		443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
		508							
		ттк	Компот из яблок и мандарин	200	18,80	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	219	46,20	100	0	0	20
		8							
Итого					226,00	978,00	25,00	28,00	134,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

30.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	3	Б-д с маслом и сыром	60	35,80	226	5	7	7
	гор.ыл.	ткк	Каша молочная пшеничная	210	27,70	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	гор бл	4							
	конд. Изд.	5	Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	27
	фрукт	6	Мандарин	192	55,90	70	0	0	13
Итого					152,00	637,00	14,00	19,00	97,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	55	16,70	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная пшеничная	210	27,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
Итого					60,00	625,00	12,00	13,00	88,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Ароматный р/м	100	25,70	91	1	7	5
	1 блюдо	124	Щи из св капусты м/пт /см	285	36,70	163	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	76	6,90	136	5	3	30
	фрукт	7	Сок	200	30,00	40	0	0	27
	конд изд								
Итого					226,00	896,00	31,00	31,00	139,00
обед с 12 лет		ткк	С-т Ароматный м/р	100	25,70	91	1	7	5
		124	Щи из св капусты см и м/ птицы .	285	36,70	163	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из кураги	200	15,60	124	0	0	25
		6	Хлеб украинский	76	6,90	136	5	3	30
		7	Сок	200	30,00	40	0	0	27
Итого					226,00	896,00	31,00	31,00	139,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

27.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,50	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Яблоко	171	36,00	78	0	0	15
Итого					152,00	635,00	28,00	22,00	72,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,20	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	15,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	103	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см	285	47,20	133	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	210	3	6	36
	компот	634	Компот из яблок	200	12,90	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	68	14,40	25	0	0	6
	конд. изд.								
Итого					226,00	866,00	27,00	36,00	124,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	103	1	9	4
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см	285	47,20	133	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из гов	100	113,40	139	14	8	3
	гарнир	516	Макаронные изд	150	10,70	210	3	6	36
	напиток	634	Компот из яблок	200	12,90	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	68	14,40	25	0	0	6
Итого					226,00	866,00	27,00	36,00	124,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

Ю.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 26.01.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	102	С-т Дальневосточный р/м	90	29,80	78	1	6	5
	гор.бл.	374	Рыба тушеная с овощами	140	102,50	124	11	6	6
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,40	57	0	0	20
	гор бл	511	Рис отварной	150	13,40	173	4	6	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	68	2	2	15
	фрукт	6							
Итого					152,00	500,00	18,00	20,00	73,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	58	18,80	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	9,60	58	0	0	15
Итого					60,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	70	20,70	80	1	7	4
	1 блюдо	181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
	2 блюдо	438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
	гарнир								
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	11,50	128	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					226,00	752,00	23,00	28,00	106,00
обед с 12 лет		20	С-т из св помидор и огурцов м/р	70	20,70	80	1	7	4
		181	Уха из горбуши	275	40,80	166	5	7	20
		438	Азу из гов	215	147,60	242	12	11	21
		639	Компот из с/фруктов	200	11,50	128	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7							
Итого					226,00	752,00	23,00	28,00	106,00

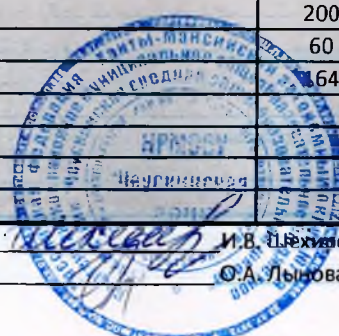
Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 25.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	28,60	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	135	13	8	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	164	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	88	18,60	32	0	0	8
		7							
Итого					152,00	628,00	21,00	27,00	82,00
Завтрак 2 с12и ст	гор бл	1	Сосиска отварная	45	28,50	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Макароны отварные	220	16,10	309	4	7	48
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	9,60	99	0	0	15
Итого	хлеб	3	Хлеб 1 с	60	5,80	136	4	4	30
Обед с 7 лет					60,00	776,00	10,00	12,00	122,00
с7-11 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	147	6	6	22
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/с	115	68,60	191	13	13	6
	гарнир	508	Каша гречневая	150	16,10	196	6	5	37
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	290	75,60	107	0	0	20
Итого					226,00	938,00	31,00	29,00	145,00
обед с 12 лет		20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,20	85	0	4	2
		139	Суп картофельный с горохом м/пт .	275	30,20	147	6	6	27
		439	Печень тушенная в/с	150	83,60	226	15	15	8
		508	Каша гречневая	200	21,50	240	7	6	47
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	164	42,80	61	0	0	12
		8							
Итого					226,00	989,00	32,00	33,00	148,00

Директор школы  И.В. Щеголева
 Повар-бригадир  О.А. Лылова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

31.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	С-т Степной р/м	100	19,50	84	2	5	8
	гор. Блюдо	167	Биточки по- белорусски	75	96,00	182	11	8	16
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	210	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,90	69	2	0	15
	конд изд	6	Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	27
		7							
Итого					152,00	645,00	21,00	23,00	117,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб с джемом	47	12,20	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	8	32
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	21,00	60	0	0	15
Итого					60,00	551,00	10,00	9,00	76,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
	1 блюдо	114	Борщ из св капусты м/пт/см	285	44,60	219	8	10	13
	2 блюдо	438	Жаркое из гов	215	136,70	209	9	11	14
	гарнир	508							
	напиток	699	Напиток лимонный	200	8,10	90	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	0	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	54	11,40	25	0	0	5
Итого					226,00	784,00	23,00	26,00	94,00
обед с 11 лет		ткк	С-т Веснушка р/м	100	19,80	105	2	5	12
		114	Борщ из св капусты м/пт/см	285	44,60	219	8	10	13
		438	Жаркое из гов	215	136,70	209	9	11	14
		508							
		699	Напиток лимонный	200	8,10	90	0	0	22
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	4	0	28
		7	Яблоко	54	11,40	25	0	0	5
		8							
Итого					226,00	784,00	23,00	26,00	94,00

Директор школы  И.В. Шехирева

Повар-бригадир  О.А. Лынова

