

Школа

НРМОБУ "Чуевская СОШ"

Отд./корп

День

27.12.22.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 71 | С-т Винегрет овощной р/м | 100 | 22,00 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | гор. Блюдо | 462 | Тефтель с рисом в/с | 140 | 70,80 | 194 | 10 | 8 | 9 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 23,10 | 189 | 2 | 7 | 25 |
| | гор. Напиток | 585 | Чай с лимоном | 200 | 5,90 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,60 | 58 | 2 | 2 | 15 |
| | конд изд | 6 | Мандарин | 110 | 27,60 | 48 | 0 | 0 | 10 |
| | | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 152,00 | 645,00 | 15,00 | 26,00 | 78,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-Д с джемом | 50 | 13,80 | 232 | 2 | 1 | 29 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная ячневая | 210 | 26,80 | 232 | 8 | 8 | 32 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,40 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 522,00 | 10,00 | 9,00 | 76,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | тпк | С-т Веснушка р/м | 100 | 19,80 | 105 | 2 | 5 | 12 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом м/пт | 275 | 30,20 | 193 | 6 | 6 | 22 |
| | 2 блюдо | 439 | Печень по строгановски | 100 | 60,80 | 86 | 5 | 3 | 2 |
| | гарнир | 508 | Каша пшеничная | 150 | 10,20 | 197 | 5 | 5 | 30 |
| | напиток | тпк | Компот из яблок и мандарина | 200 | 18,80 | 111 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 5,00 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | конд. Изд. | 7 | Конд изд | 1шт | 17,00 | 40 | 3 | 4 | 27 |
| | фрукт | 8 | Мандарин | 256 | 64,20 | 117 | 0 | 0 | 23 |
| Итого | | | | | 226,00 | 985,00 | 25,00 | 25,00 | 170,00 |
| обед с 11 лет | | тпк | С-т Веснушка р/м | 100 | 19,80 | 105 | 2 | 5 | 12 |
| | | 139 | Суп картофельный с горохом м/пт. | 275 | 30,20 | 193 | 6 | 6 | 22 |
| | | 439 | Печень по- строгановски | 100 | 60,80 | 86 | 5 | 3 | 2 |
| | | 508 | Каша пшеничная | 150 | 10,20 | 197 | 5 | 5 | 30 |
| | | тпк | Компот из яблок и мандарин | 200 | 18,80 | 111 | 0 | 0 | 26 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 5,00 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | | 7 | Мандарин | 256 | 64,20 | 117 | 0 | 0 | 23 |
| | | 8 | Конд изд | 1шт | 17,00 | 40 | 3 | 4 | 27 |
| Итого | | | | | 226,00 | 985,00 | 25,00 | 25,00 | 170,00 |

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

