

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,20	153	2	9	15
	гор.ьл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	20
	гор бл	4	Сосиска отв	76	53,50	109	5	8	8
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Яблоко	143	30,20	66	0	0	13
Итого					152,00	669,00	23,00	34,00	73,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	44	10,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	18,80	67	2	3	8
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	102	25,50	46	0	0	9
	конд. изд		Кондитерское изд.	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					226,00	920,00	30,00	32,00	156,00
обед с 12 лет		88	С-т свеклы м/р	100	18,80	67	2	3	8
		143	Суп картофельный с лапшой с м/птицы.	275	33,00	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	102	25,50	46	0	0	9
Итого					226,00	920,00	30,00	32,00	156,00



И.В. Шехирева  
 О.А. Лынова  
 Директор школы  
 Повар-бригадир