

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 12.12.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,20	153	2	9	15
	гор.ыл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	693	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	65,00	60	3	4	27
	фрукт	6	Яблоко	89	18,70	41	0	0	8
Итого					152,00	595,00	21,00	30,00	87,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	44	10,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	37	С-т из сырых овощей р/м	100	30,80	99	3	6	4
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	143	35,90	64	0	0	13
	Итого					226,00	952,00	24,00	32,00
обед с 12 лет		37	С-т сырых овощей м/р	100	30,80	99	3	6	4
		143	Суп картофельный с лапшой с м/птицы .	275	33,00	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	143	35,90	64	0	0	13
Итого					226,00	952,00	24,00	32,00	127,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

