

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.12.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хол закуска								
	конд изд								
	фрукт		Груша	179	46,60	82	0	0	16
Итого					152,00	639,00	28,00	22,00	73,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	12,90	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшенная	210	27,70	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов р/м	100	28,60	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	гарнир	436							
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	215	66,80	239	16	17	32
	компот	634	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	136	34,00	63	0	0	12
	конд. изд.		Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
Итого					226,00	932,00	32,00	43,00	151,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св. огурцов р/м	100	28,60	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	489	Рагу из птицы	215	66,80	238	16	17	32
	гарнир	510							
	напиток	634	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
	фрукт		Мандарин	136	34,00	63	0	0	12
Итого					226,00	931,00	32,00	43,00	151,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

