

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 8.12.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол закуска	43	С-т из св капусты р/м	100	16,40	89	2	3	9
	гор.ьл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	289	9	11	14
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	9,60	87	2	2	17
	хлеб	337	Хлеб 1с	30	2,80	68	3	1	15
	конд. Изд.	5	Конд изд.	1шт	20,00	60	3	4	36
	фрукт	6							
Итого					152,00	593,00	19,00	21,00	91,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	48	13,00	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная манная	210	27,60	278	8	12	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	568,00	10,00	13,00	80,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	85	1	7	6
	1 блюдо	487	Борщ из св капусты м/п и см	285	44,60	219	5	7	15
	2 блюдо	374	Рыба тушеная с овощами	100	60,00	64	6	3	3
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	ткк	Компот из яблок	200	12,90	112	0	0	27
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Груша	112	29,10	52	0	0	10
			Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
Итого					226,00	918,00	27,00	29,00	156,00
обед с 11 лет		ткк	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	85	1	7	5
		487	Борщ из св капусты м/п и см	285	44,60	219	5	7	15
		374	Рыба тушеная с овощами	100	60,00	64	6	3	3
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		ткк	Компот из яблок	200	12,90	112	0	0	27
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Груша	112	29,10	59	0	0	12
			Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
Итого					226,00	925,00	27,00	29,00	157,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

