Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.12.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	96	1	9	4
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	194	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с молоком	200	9,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	конд изд	6	Яблоко	114	23,90	52	0	0	10
		7							
Итого					152,00	649,00	15,00	26,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб 1 с	30	2,60	76	2	2	15
	гор. Блюдо	2	Макароны с сыром	200	35,50	232	8	8	32
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
Итого					44,00	368,00	10,00	10,00	62,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т Светофор р/м	100	19,80	122	2	9	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/с	100	55,70	145	10	10	4
	гарнир	520	Рис отварной	200	17,80	189	2	6	25
	напиток	ттк	Компот из яблок и мандарина	200	18,80	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
	фрукт	8	Груша	168	43,70	77	0	0	15
Итого					226,00	1013,00	27,00	37,00	153,00
обед с 11 лет		ттк	С-т Светофор р/м	100	19,80	122	2	9	6
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	275	30,20	193	6	6	22
		439	Печень тушенная в/с	100	55,70	145	10	10	4
		520	Рис отварной	200	17,80	189	2	6	25
		ттк	Компот из яблок и мандарин	200	18,80	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Груша	168	43,70	77	0	0	15
		8	Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
Итого					226,00	1013,00	27,00	37,00	153,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова