

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 2.12.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	70,50	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	20
	хол закуска								
	конд изд		Кондитерское изд	1шт	20,00	40	4	5	26
	фрукт		Груша	170	44,20	78	0	0	15
Итого					152,00	579,00	28,00	23,00	91,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	12,90	232	2	1	29
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,70	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	580,00	11,00	11,00	84,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов р/м	100	28,60	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	гарнир	436							
	2 блюдо	489	Жаркое по-домашнему	150	103,20	238	13	13	17
	компот	634	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	125	32,60	57	0	0	11
	конд. изд.								
Итого					226,00	885,00	26,00	35,00	108,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св. огурцов р/м	100	28,60	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	489	Жаркое по-домашнему	150	103,20	238	13	13	17
	гарнир	510							
	напиток	634	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Мандарин	125	32,60	57	0	0	11
Итого					226,00	885,00	26,00	35,00	108,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  С.А. Лынова

