

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 1.12.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т из св помидор и огурцов	100	31,20	105	2	5	12
	гор. Блюдо	390	Котлета любительская	100	60,70	153	9	6	15
	гарнир	520	Рагу из овощей	150	22,40	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	67	14,10	31	0	0	6
		7							
Итого					152,00	700,00	19,00	22,00	100,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	41	9,00	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная гречневая	210	31,60	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	548,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7-11 лет	закуска	37	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	99	2	6	4
	1 блюдо	тк	Суп с картофельный с рыб консервами	275	33,80	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Бефстроганов	100	113,40	154	10	8	9
	гарнир	510	Каша пшеничная	150	9,50	205	5	6	29
	напиток	тк	Компот из свежих фруктов	200	13,30	100	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	116	29,00	53	0	0	9
Итого					226,00	940,00	24,00	27,00	133,00
обед с 12 и ст.		37	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	99	2	6	4
		тк	Суп с картофельный с рыбн консервами	275	33,80	193	3	5	27
		462	Бефстроганов	100	113,40	154	10	8	9
		510	Каша пшеничная	150	9,50	205	5	6	29
		тк	Компот из свежих фруктов	200	13,30	100	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Мандарин	116	29,00	53	0	0	9
		8							
Итого					226,00	940,00	24,00	27,00	133,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

