

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 29.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т Веснушка	100	19,80	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Чай с молоком	200	9,60	99	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	25	2,60	78	2	1	15
	фрукт	6	Мандарин	194	48,50	82	0	0	17
		7							
Итого					152,00	699,00	20,00	26,00	100,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	50	13,70	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	548,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7-11 лет	закуска	36	С-т из свеклы р/м	100	18,80	87	1	6	7
	1 блюдо	тк	Суп с клецками с м/п	275	36,50	193	3	5	27
	2 блюдо	471	Фрикадельки мясные в/соусе	150	89,60	154	9	7	5
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	699	Компот из мандарин	200	21,20	97	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	184	38,80	85	0	0	17
Итого					226,00	962,00	24,00	25,00	149,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из свеклы р/м	100	18,80	87	1	6	7
		тк	Суп с клецками с м/п	275	36,50	193	3	5	27
		471	Фрикадельки мясные в/соусом	150	89,60	154	9	7	5
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	35
		699	Компот из мандарин	200	21,20	97	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Яблоко	184	38,80	85	0	0	17
		8							
Итого					226,00	962,00	24,00	25,00	147,00

Директор школы И.Н. Шехирева  
 Повар-бригадир О.А. Лынова

