

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп   День 28.11.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	153	2	9	15
	гор.ыл.	340	Омлет натуральный	110	40,70	283	16	17	17
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	35,00	40	3	4	27
	фрукт	6	Мандарин	165	41,40	76	0	0	14
Итого					152,00	706,00	25,00	34,00	100,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	44	10,40	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	498,00	9,00	10,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	36	С-т из св еклы с сол огурцом р/м	100	19,50	87	1	6	7
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	199	41,80	92	0	0	18
	Итого					226,00	946,00	26,00	31,00
обед с 12 лет		36	С-т из свеклы с сол огурцом м/р	100	19,50	87	1	6	7
		143	Суп картофельный с лапшой с м/птицы.	275	33,00	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	199	41,80	92	0	0	18
Итого					226,00	946,00	26,00	31,00	137,00

Директор школы И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир О.А.Лынова

