

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

25.11.2022 г.

| Прием пищи              | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход. г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>с 7-11 лет   | бут-д       | 1      | Б-д с маслом                           | 40       | 13,90  | 151          | 7     | 7     | 15       |
|                         | гор.блюдо   | 366    | Запеканка из творога со сметаной       | 115      | 68,70  | 252          | 17    | 11    | 15       |
|                         | гор.напиток | 692    | Чай с молоком                          | 200      | 9,60   | 99           | 0     | 0     | 20       |
|                         | хол закуска |        | Яйцо отварное                          | 1шт      | 16,10  | 63           | 5     | 5     | 0        |
|                         | конд изд    |        | Кондитерское изд                       | 1шт      | 20,00  | 40           | 4     | 5     | 26       |
|                         | фрукт       |        | Мандарин                               | 94       | 23,70  | 46           | 0     | 0     | 9        |
| Итого                   |             |        |  |          | 152,00 | 651,00       | 33,00 | 28,00 | 85,00    |
| Завтрак 2<br>с 12 и ст. | бут-д       | 1      | Б-д с маслом                           | 40       | 12,90  | 153          | 4     | 8     | 15       |
|                         | гор.блюдо   | 2      | Каша молочная пшеничная                | 210      | 27,70  | 290          | 9     | 10    | 40       |
|                         | гор.напиток | 3      | Чай с сахаром                          | 200      | 3,40   | 58           | 0     | 0     | 15       |
| Итого                   |             |        |  |          | 44,00  | 501,00       | 13,00 | 18,00 | 70,00    |
| Обед<br>с 7-11 лет      | закуска     | 16     | С-т из св.помидор и огурцов р/м        | 100      | 23,30  | 79           | 1     | 7     | 3        |
|                         | 1 блюдо     | 132    | Рассольник лен. со сметаной и мясом пт | 285      | 47,50  | 255          | 7     | 12    | 10       |
|                         | гарнир      | 436    |  |          |        |              |       |       |          |
|                         | 2 блюдо     | 489    | Жаркое по-домашнему                    | 150      | 103,20 | 238          | 13    | 13    | 17       |
|                         | компот      | 634    | Кисель п/я                             | 200      | 9,10   | 120          | 0     | 0     | 37       |
|                         | хлеб        | 6      | Хлеб украинский                        | 60       | 5,00   | 136          | 5     | 3     | 30       |
|                         | фрукт       | 7      | Яблоко                                 | 99       | 20,90  | 46           | 0     | 0     | 9        |
|                         | конд. изд.  |        | Конд изд                               | 1шт      | 17,00  | 40           | 4     | 5     | 27       |
| Итого                   |             |        |  |          | 226,00 | 914,00       | 30,00 | 40,00 | 133,00   |
| обед<br>с 12 и ст.      | закуска     | 16     | С-т из св помидор и огурцов р/м        | 100      | 23,30  | 79           | 1     | 7     | 3        |
|                         | 1бл.        | 132    | Рассольник лен. со сметаной и мясом пт | 285      | 47,50  | 255          | 7     | 12    | 10       |
|                         | 2бл.        | 489    | Жаркое по-домашнему                    | 150      | 103,20 | 238          | 13    | 13    | 17       |
|                         | гарнир      | 510    |  |          |        |              |       |       |          |
|                         | напиток     | 634    | Кисель п/я                             | 200      | 9,10   | 120          | 0     | 0     | 37       |
|                         | хлеб        | 6      | Хлеб украинский                        | 60       | 5,00   | 136          | 5     | 3     | 30       |
|                         | конд. изд.  | 7      | Конд изд                               | 1шт      | 17,00  | 40           | 4     | 5     | 27       |
|                         | фрукт       |        | Яблоко                                 | 99       | 20,90  | 46           | 0     | 0     | 9        |
| Итого                   |             |        |  |          | 226,00 | 914,00       | 30,00 | 40,00 | 133,00   |

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В. Дехирева  
О.А. Лынова

