

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

24.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ткк	С-т Ароматный р/м	100	19,80	91	1	7	5
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/с	140	70,80	194	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	конд изд	6	Яблоко	141	29,80	65	0	0	13
		7							
Итого					152,00	657,00	15,00	24,00	82,00
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб 1 с	30	2,60	76	2	2	15
	гор. Блюдо	2	Макароны с сыром	200	35,50	232	8	8	32
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
Итого					44,00	368,00	10,00	10,00	62,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	100	21,90	79	1	7	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	374	Горбуша тушеная с овощами	140	87,00	102	11	5	6
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
	напиток	ткк	Компот из яблок и мандарина	200	18,80	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	156	38,90	72	0	0	14
Итого					226,00	849,00	26,00	27,00	116,00
обед с 11 лет		16	С-т из св огурцов р/м	90	21,90	79	1	7	3
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	275	30,20	193	6	6	22
		374	Горбуша тушеная с овощами	140	87,00	102	11	5	6
		534	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	17
		ткк	Компот из яблок и мандарин	200	18,80	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Мандарин	156	38,90	108	0	0	14
		8							
Итого					226,00	885,00	26,00	27,00	116,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

