

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 22.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	71	С-т винегрет овощной	100	22,00	96	1	9	4
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Чай с молоком	200	9,60	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	25	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	139	29,30	64	0	0	11
		7	Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	27
Итого					152,00	757,00	22,00	34,00	113,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	47	12,10	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,60	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	548,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7-11 лет	закуска	43	С-т из св капусты	100	16,40	89	1	4	9
	1 блюдо	ттк	Борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	634	Напиток из шиповника	200	11,30	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	20,00	80	0	0	15
	фрукт	8	Мандарин	167	41,80	68	0	0	12
Итого					226,00	1027,00	25,00	24,00	164,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из капусты	100	16,40	89	1	4	9
		ттк	Борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	193	3	5	27
		462	Тефтель с рисом в/соусом	140	70,80	154	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
		634	Напиток из шиповника	200	11,30	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Мандарин	167	41,80	68	0	0	12
		8	Конд изд	1шт	20,00	80	0	0	15
Итого					226,00	1027,00	25,00	24,00	164,00

Директор школы \_\_\_\_\_ И. В. Шехирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О. А. Лынова

