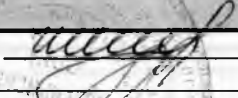
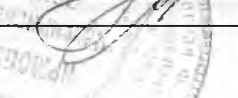


Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 16.11.22.

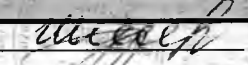
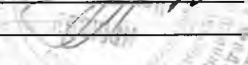
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	21,90	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	510	Макароны отварные	150	10,70	232	3	5	36
	гор. Напиток	585	Чай с молоком	200	9,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	197	49,40	91	0	0	18
		7							
Итого					152,00	672,00	19,00	20,00	96,00
Завтрак 2 с 12 и ст	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,90	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,70	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	549,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7 лет с 7-11 лет	закуска	22	С-т Ароматный р/м	100	19,80	86	1	7	4
	1 блюдо	139	Суп крестьянский с м/пт и см	285	33,80	229	6	7	16
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	106,20	360	17	13	36
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	237	49,90	106	0	0	20
Итого					226,00	1011,00	28,00	29,00	128,00
Обед с 12 лет		22	С-т Ароматный р/м	100	19,80	86	1	7	4
		139	Суп крестьянский м/пт и см.	285	33,80	229	6	7	16
		443	Плов из гов.	200	106,20	360	17	13	36
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Яблоко	237	49,90	106	0	0	20
		8							
Итого					226,00	1011,00	28,00	29,00	128,00

Директор школы  И.В. Шехирева
Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.11.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	90	20,30	96	1	9	4
	гор.ыл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	289	9	11	14
	гор. Напиток	945	Чай с лимоном	200	5,90	99	2	2	17
	хлеб	337	Хлеб 1с	30	2,60	68	3	1	15
	конд. Изд.	5	Конд изд.	1шт	20,00	40	3	4	36
	фрукт	6							
Итого					152,00	592,00	18,00	27,00	86,00
Завтрак 2	буг-д	8	Б-д с маслом	40	13,80	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная ячневая	210	26,80	278	8	12	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	486,00	8,00	12,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	тлк	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	85	1	7	6
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	275	33,80	167	9	8	14
	2 блюдо	431	Печень по строгановски	100	74,20	86	5	3	2
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	компот	631	Компот из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	129	27,10	59	0	0	12
			Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
Итого					226,00	907,00	30,00	30,00	160,00
обед с 11 лет		тлк	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	85	1	7	5
		87	Суп с рыбными консервами	275	33,80	167	9	8	14
		431	Печень по строгановски	100	74,20	86	5	3	2
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
		631	Компот из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	129	27,10	59	0	0	12
			Конд изд	1шт	35,00	40	3	4	27
Итого					226,00	907,00	30,00	30,00	159,00

Директор школы  И.В.Шехирева
Повар-бригадир  О.А. Лынова

