

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 14.11.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,90	149	7	7	54
	гор.ьл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	1	2	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	35,00	40	3	4	27
	фрукт	6	Яблоко	220	46,30	101	0	0	20
Итого					152,00	683,00	20,00	23,00	160,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	43	10,20	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,60	58	0	0	15
Итого					44,00	580,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	83	С-т из св помидор р/м	110	24,70	75	1	7	7
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты м/пт и см.	285	44,60	219	5	7	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	203	6	9	39
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Сок	200	30,00	80	0	0	12
Итого					226,00	969,00	27,00	33,00	132,00
обед с 12 лет		83	С-т из св помидор м/р	110	24,70	75	1	7	7
		110	Борщ из св капустым/пт и см.	285	44,60	219	5	7	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	10,70	203	6	9	39
		638	Компот из кураги	200	15,60	124	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Сок	200	30,00	80	0	0	12
Итого					226,00	969,00	27,00	33,00	132,00

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В.Шехирева  
О.А. Лынова

*Захарова*

