

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп   День 11.11.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	143	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	68,70	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	20
	конд.изд.		Кондитерское изд	1шт	20,00	40	3	4	27
	хол.закуска								
	фрукт		Яблоко	207	43,50	95	0	0	18
Итого					152,00	590,00	24,00	23,00	100,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	13,00	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	компот	634	Компот из яблок и апельсина	200	14,80	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	159	33,50	73	0	0	13
	конд. изд.								
Итого					226,00	936,00	22,00	33,00	95,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	напиток	634	Компот из св яблок и апельсина	200	14,80	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	159	33,50	73	0	0	13
Итого					226,00	936,00	22,00	33,00	95,00

Директор школы \_\_\_\_\_ И.В. Шехирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А. Лынова

*Захаров*

