

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

10.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ткк	С-т Ароматный р/м	100	19,80	91	1	7	5
	гор. Блюдо	443	Плов из гов	200	106,20	350	17	13	36
	гарнир								
	гор. Напиток	585	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	конд изд	6	Конд изд	1шт	20,00	40	3	4	27
		7							
Итого					152,00	597,00	23,00	26,00	98,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	13,00	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,60	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	549,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	100	21,90	79	1	7	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
	гарнир	516	Каша ячневая	150	9,50	202	3	6	35
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	234	58,50	108	0	0	22
Итого					226,00	966,00	22,00	27,00	138,00
обед с 11 лет		16	С-т из св огурцов р/м	90	21,90	79	1	7	3
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	275	30,20	193	6	6	22
		471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
		516	Каша ячневая	150	9,50	202	3	6	35
		705	Напиток из шиповника	200	11,30	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Мандарин	234	58,50	108	0	0	22
		8							
Итого					226,00	966,00	22,00	27,00	138,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова

