

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	37	С-т из св овощей р/м	100	19,90	99	2	6	9
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	7	25
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	131	27,70	60	0	0	12
	конд изд	7	Кондитерское изд	1шт	15,00	40	3	4	27
Итого					152,00	652,00	23,00	25,00	111,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,90	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,70	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	549,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7 лет	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	100	19,50	87	1	6	7
	1 блюдо	139	Суп крестьянский с м/пт и см	275	33,80	229	6	7	16
	2 блюдо	374	Рыба туш. с овощами	140	87,00	102	5	6	1
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	18
	напиток	639	Напиток из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	15,00	40	3	4	27
	фрукт	8	Яблоко	120	30,00	55	0	0	12
Итого					226,00	929,00	23,00	32,00	140,00
обед с 11 лет		36	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	100	19,50	87	1	6	7
		139	Суп крестьянский м/пт и см.	285	33,80	229	6	7	16
		374	Рыба тушеная с овощами	140	87,00	102	5	6	1
		534	Капуста тушеная	150	24,20	156	4	7	18
		639	Напиток из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Яблоко	120	30,00	55	0	0	12
		8	Конд изд	1шт	15,00	40	3	4	27
Итого					226,00	929,00	23,00	32,00	140,00

Директор школы _____

Повар-бригадир _____

И.В. Шехирева

О.А. Лынова

