

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 08.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	ткк	С-т Веснушка	100	19,80	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	25	2,60	78	2	1	15
	фрукт	6	Мандарин	148	37,10	68	0	0	14
		7							
Итого					152,00	740,00	20,00	26,00	97,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	50	13,70	232	2	1	29
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	548,00	10,00	10,00	80,00
Обед с 7-11 лет	закуска	36	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	87	1	6	7
	1 блюдо	ткк	Суп с клецками с м/п	275	36,50	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	699	Компот из мандарин	200	21,20	97	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	16,00	40	4	7	27
	фрукт	8	Яблоко	176	37,10	81	0	0	16
Итого					226,00	998,00	29,00	33,00	179,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	87	1	6	7
		ткк	Суп с клецками с м/п	275	36,50	193	3	5	27
		462	Тефтель с рисом в/соусом	140	70,80	154	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	35
		699	Компот из мандарин	200	21,20	97	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Яблоко	176	37,10	81	0	0	16
		8	Конд изд	1шт	16,00	40	4	7	27
Итого					226,00	998,00	29,00	33,00	177,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова

