

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 7.11.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	153	2	9	15
	гор.ьл.	342	Омлет с сыром	120	51,40	272	15	22	2
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	16,80	103	1	2	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	2	32,00	80	6	8	72
	фрукт	6	Мандарин	152	37,90	70	0	0	13
Итого					152,00	678,00	24,00	41,00	122,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	43	10,20	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,60	58	0	0	15
Итого					44,00	498,00	9,00	10,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	23,30	96	1	9	4
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	148	31,00	68	0	0	13
Итого					226,00	910,00	21,00	35,00	116,00
обед с 12 лет		71	С-т из св помидор и огурцов м/р	100	23,30	96	1	9	4
		143	Суп картофельный с лапшой с м/птицы .	275	33,00	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	148	31,00	66	0	0	13
Итого					226,00	908,00	21,00	35,00	116,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А.Лынова

Захарова

