

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 28.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	147	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	68,70	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Какао с молоком	200	21,00	124	0	0	20
	конд.изд.								
	хол.закуска		Яйцо отварное	1шт	12,10	63	5	5	0
	фрукт		Мандарин	145	36,30	67	0	0	13
Итого					152,00	653,00	26,00	24,00	68,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	13,00	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из свеклы с сыром и чесноком р/м	100	31,00	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	компот	634	Кисель п/яг	200	9,10	60	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	240	30,20	110	0	0	22
	конд. изд.								
Итого					226,00	909,00	22,00	33,00	104,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из свеклы с сыром и чесноком р/м	100	31,00	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	напиток	634	Кисель п/яг	200	9,10	60	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	240	30,20	110	0	0	22
Итого					226,00	909,00	22,00	33,00	104,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А.Лынова

