

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 27.10.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	29	С-т из св овощей р/м	100	19,90	94	2	5	9
	гарнир								
	гор бл	510	Рагу из птицы	215	70,40	210	7	5	38
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	172	36,20	79	0	0	14
	конд изд	7	Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	35
Итого					152,00	541,00	14,00	16,00	126,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	45	11,20	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная Дружба	210	29,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	22	С-т из св огурцов р/м	100	21,90	86	1	7	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	250	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	3	6	35
	напиток	631	Компот из яблок	200	12,90	115	0	0	28
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	173	43,30	104	0	0	14
Итого					226,00	977,00	22,00	27,00	135,00
обед с 11 лет		22	С-т из св огурцов р/м	90	21,90	86	1	7	4
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	250	30,20	193	6	6	22
		471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
		520	Картофельное пюре	150	23,10	189	3	6	35
		631	Компот из яблок	200	12,90	115	0	0	28
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Мандарин	173	43,30	104	0	0	14
		8							
Итого					226,00	977,00	22,00	27,00	135,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Дынова

