

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 12.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,20	151	7	8	15
	гор.ыл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	271	6	9	25
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,60	103	4	2	15
	хол закуска	4	Яйцо отварное	1шт	12,10	63	5	5	0
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	4	8	25
	фрукт	6	Мандарин	158	39,50	46	0	0	9
Итого					140,00	674,00	26,00	32,00	89,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	31	9,00	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная гречневая	210	31,60	240	6	9	25
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	448,00	6,00	9,00	55,00
Обед с 7 лет	закуска	19	Помидор порц.	35	12,80	4	0	0	5
	1 блюдо	тк	Суп кудрявый с мясом пт	275	36,60	290	6	6	29
	2 блюдо	423	Бефстроганов из гов.	100	133,40	139	14	8	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	203	5	8	29
	компот	638	Компот из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7							
Итого					210,00	896,00	30,00	25,00	121,00
обед с 11 лет		19	Помидор порц.	35	12,80	4	0	0	5
		тк	Суп кудрявый с мясом птицы	285	36,60	290	6	6	29
		423	Бефстроганов из гов.	100	133,40	139	14	8	3
		516	Макароны отварные	150	10,70	203	5	8	29
		638	Компот из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7							
Итого					210,00	896,00	30,00	25,00	121,00

Директор школы И.В.Шехирева
Повар-бригадир О.А.Лынова

