

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп   День 7.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тпк	С-т Ароматный с огур. и перцем	80	27,40	95	1	7	6
	гор. Блюдо	487	Гуляш из гов.	100	95,00	132	12	5	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
	гор. Напиток	585	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6							
		7							
Итого					140,00	575,00	18,00	20,00	75,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	44	10,30	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная Дружба	210	29,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 -11 лет	закуска	30	С-т из огурцов редиса и яйца м/р	100	35,40	69	3	5	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/соусе	115	68,60	150	10	10	4
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	639	Компот из с/фруктов	200	12,80	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	139	34,90	64	0	0	8
Итого					210,00	925,00	25,00	29,00	122,00
обед с 12 и ст.		30	С-т из редиса огурцов и яйца м/р	100	35,40	69	3	5	4
		139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
		439	Печень тушенная в/соусе	115	68,60	150	10	10	4
		516	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
		639	Компот из с/фруктов	200	12,80	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7							
		8	Мандарин	139	34,90	64	0	0	8
Итого					210,00	925,00	25,00	29,00	122,00

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В. Шехирева  
О.А. Лынова

