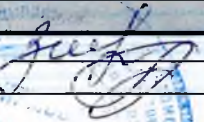
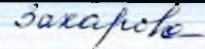



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 20.10.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	29	С-т картофельный с зел.горошком р/м	100	18,10	94	2	5	9
	гор. Блюдо	374	Котлета любительска с/с	125	80,20	102	11	5	6
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	138	29,10	63	0	0	12
		7							
Итого					152,00	587,00	22,00	17,00	95,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	45	11,20	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная Дружба	210	29,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	22	С-т из св огурцов р/м	100	21,90	86	1	7	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом м/пт	250	30,20	193	6	6	22
	2 блюдо	471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
	гарнир	516	Каша ячневая	150	9,50	202	3	6	35
	напиток	631	Компот из яблок	200	12,90	115	0	0	28
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	227	56,90	104	0	0	20
Итого					226,00	990,00	22,00	27,00	141,00
обед с 11 лет		22	С-т из св огурцов р/м	90	21,90	86	1	7	4
		139	Суп картофельный с горохом м/пт.	250	30,20	193	6	6	22
		471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
		516	Каша ячневая	150	9,50	202	3	6	35
		631	Компот из яблок	200	12,90	115	0	0	28
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Мандарин	227	56,90	104	0	0	20
		8							
Итого					226,00	990,00	22,00	27,00	141,00

Директор школы  И.В. Шехирева   
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,20	151	4	8	20
	гор.блюдо	366	Залеканка из творога со сметаной	115	68,70	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Какао с молоком	200	21,00	124	0	0	20
	конд.изд.								
	хол.закуска								
	фрукт		Мандарин	152	38,10	70	0	0	13
Итого					152,00	597,00	21,00	19,00	68,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	13,00	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из свеклы ссыром и чесноком р/м	100	31,00	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	компот	634	Кисель п/яг	200	9,10	60	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	240	30,20	110	0	0	22
	конд. изд.								
Итого					226,00	909,00	22,00	33,00	104,00
Обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из свеклы с сыром и чесноком р/м	100	31,00	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	напиток	634	Кисель п/яг	200	9,10	60	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	240	30,20	110	0	0	22
Итого					226,00	909,00	22,00	33,00	104,00

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В.Шехирева  
О.А.Лынова

*Заварова*



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

24.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,20	151	4	5	15
	гор.ыл.	342	Омлет натуральный	105	34,70	272	15	22	2
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	16,80	103	1	2	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	2шт	40,00	80	6	8	72
	фрукт	6	Мандарин	145	36,30	66	0	0	12
Итого					152,00	672,00	26,00	37,00	121,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с маслом	40	14,00	151	3	4	20
	гор. Бл.	417	Макароны отв с сыром	150	26,60	172	6	1	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	381,00	9,00	5,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,00	96	1	9	4
	1 блюдо	143	Суп картофельный с лапшой с м/пт	275	33,00	192	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
	компот	638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	212	44,70	97	0	0	18
	Итого					226,00	982,00	22,00	35,00
обед с 12 лет		71	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,00	96	1	9	4
		143	Суп картофельный с лапшой с м/птицы .	275	33,00	192	3	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
		638	Компот из кураги	200	15,60	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	212	44,70	97	0	0	18
	Итого					226,00	982,00	22,00	35,00

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В.Шехирева  
О.А. Лынова

Захаров

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 25.10.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т Веснушка	100	29,70	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Чай с молоком	200	9,60	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	25	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	136	28,60	60	0	0	9
		7							
Итого					152,00	730,00	20,00	24,00	97,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,80	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7-11 лет	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
	1 блюдо	тк	Суп с рыбными консервами	250	33,80	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Печень тушенная в соусе	100	55,70	146	10	10	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	634	Напиток из шиповника	200	11,30	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7	Конд изд	2шт	40,00	80	0	0	15
	фрукт	8	Мандарин	173	43,30	68	0	0	12
Итого					226,00	1017,00	25,00	28,00	157,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
		тк	Суп с рыбными консервами	250	33,80	193	3	5	27
		462	Печень тушенная в/соусе	100	55,70	146	10	10	4
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	35
		634	Напиток из шиповника	200	11,30	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Мандарин	173	43,30	68	0	0	12
		8	Конд изд	2шт	40,00	80	0	0	15
Итого					226,00	1017,00	25,00	28,00	155,00

Директор школы  
Повар-бригадир

*И.В. Шехирева*

И.В. Шехирева  
О.А. Лынова

*О.А. Лынова*