

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 18.10.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т Веснушка	100	29,70	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	10,70	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	20,60	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	25	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	131	27,60	60	0	0	9
		7							
Итого					152,00	722,00	20,00	26,00	92,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,80	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7-11 лет	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
	1 блюдо	тк	Борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	634	Напиток из шиповника	200	11,30	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7	Конд изд	1шт	20,00	80	0	0	15
	фрукт	8	Мандарин	149	37,40	68	0	0	12
Итого					226,00	1025,00	25,00	26,00	162,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
		тк	Борщ из св капусты с м/п и см	285	44,60	193	3	5	27
		462	Тефтель с рисом в/соусом	140	70,80	154	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	35
		634	Напиток из шиповника	200	11,30	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Мандарин	149	37,40	68	0	0	12
		8	Конд изд	1шт	20,00	80	0	0	15
Итого					226,00	1025,00	25,00	26,00	160,00

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В. Шехирева  
О.А. Лынова

*Захарова К В*

