

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,20	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	68,70	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	20
	конд.изд.								
	хол.закуска		Кондитерское изд	1шт	20,00	40	4	5	26
	фрукт		Яблоко	158	33,20	73	0	0	15
Итого					152,00	576,00	28,00	23,00	91,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	12,90	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,70	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов р/м	100	23,30	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	гарнир	436							
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	215	70,40	238	13	13	17
	компот	634	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	122	30,70	56	0	0	12
	конд. изд.		Конд изд	2шт	40,00	80	8	10	52
Итого					226,00	964,00	34,00	45,00	161,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св. огурцов р/м	100	23,30	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	489	Рагу из птицы	215	70,40	238	13	13	17
	гарнир	510							
	напиток	634	Кисель п/я	200	9,10	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Конд изд	2шт	40,00	80	8	10	52
	фрукт		Мандарин	122	30,70	56	0	0	12
Итого					226,00	964,00	34,00	45,00	161,00

Директор школы _____ Дехирева
 Повар-бригадир _____ Лынова

