

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 13.10.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т Веснушка	100	19,80	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	16,10	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6	Мандарин	127	31,70	58	0	0	9
		7							
Итого					152,00	720,00	20,00	26,00	92,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	13,00	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7-11 лет	закуска	37	С-т из свежих овощей р/м	100	19,90	99	2	6	4
	1 блюдо	тк	Суп с картофельный с клецками м/п	275	36,50	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	тк	Компот из мандарин и яблок	200	18,80	100	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	15
	фрукт	8	Яблоко	166	34,90	76	0	0	9
Итого					226,00	987,00	24,00	31,00	144,00
Обед с 12 и ст.		37	С-т из свежих овощей р/м	100	19,90	99	2	6	4
		тк	Суп с картофельный с клецками м/п	275	36,50	193	3	5	27
		462	Тефтель с рисом в/соусом	140	70,80	154	10	8	9
		520	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
		тк	Компот из мандарин и яблок	200	18,80	100	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Яблоко	166	34,90	76	0	0	9
		8	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	15
Итого					226,00	987,00	24,00	31,00	144,00

Директор школы _____ М.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

