

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

11.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол закуска	71	С-т их свеклы р/м	100	20,30	126	1	9	4
	гор.ыл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	289	9	11	14
	гор. Напиток	945	Чай с лимоном	200	5,90	99	2	2	17
	хлеб	337	Хлеб 1с	30	2,60	68	3	1	15
	конд. Изд.	5	Конд изд.	1шт	20,00	40	3	4	36
	фрукт	6							
Итого					152,00	622,00	18,00	27,00	86,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	50	13,70	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	278	8	12	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	486,00	8,00	12,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	ттак	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,60	95	1	7	6
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	275	33,80	167	9	8	14
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	185	80,90	271	22	11	25
	гарнир								
	компот	631	Компот из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	220	46,20	101	0	0	18
			Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	36
Итого					226,00	934,00	40,00	33,00	160,00
обед с 11 лет		ттак	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,60	91	1	7	5
		87	Суп с рыбными консервами	275	33,80	167	9	8	14
		294	Запеканка из печени с рисом	185	80,90	271	22	11	25
		631	Компот из с/фруктов	200	11,50	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	220	46,20	101	0	0	18
			Конд изд	1шт	17,00	40	3	4	36
Итого					226,00	930,00	40,00	33,00	159,00

Директор школы  И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

