

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.10.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,90	149	7	7	54
	гор.ьл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	16,80	103	1	2	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	2шт	34,00	80	6	8	72
	фрукт	6	Мандарин	184	46,10	85	0	0	15
Итого					152,00	707,00	23,00	27,00	200,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	43	10,20	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,60	58	0	0	15
Итого					44,00	498,00	9,00	10,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	83	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,80	75	1	7	7
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты м/пт и см.	285	44,60	219	5	7	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макаронь отварные	190	13,30	203	6	9	39
	компот	638	Компот из кураги	200	16,80	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	134	28,10	62	0	0	12
Итого					226,00	951,00	27,00	33,00	132,00
обед с 12 лет		83	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,80	75	1	7	7
		110	Борщ из св капустым/пт и см.	285	44,60	219	5	7	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макаронь отварные	190	13,30	203	6	9	39
		638	Компот из кураги	200	16,80	124	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	134	28,10	62	0	0	12
Итого					226,00	951,00	27,00	33,00	132,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

