

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 30.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,20	151	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	68,70	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	20
	конд.изд.								
	хол.закуска								
	фрукт		Мандарин	165	41,20	76	0	0	9
Итого					140,00	539,00	24,00	18,00	59,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	48	13,00	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная манная	210	27,60	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7-11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов	100	29,00	79	1	7	3
	1 блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
	компот	638	Компот из с/фруктов	200	11,50	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	230	48,50	106	0	0	12
	конд. изд.								
Итого					210,00	1051,00	30,00	34,00	124,00
обед с 12 и ст.	закуска	16	С-т из св. огурцов	100	29,00	79	1	7	3
	1бл.	132	Рассольник лен. со сметаной и мясом пт	285	47,50	255	7	12	10
	2бл.	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	10,70	232	3	6	36
	напиток	638	Компот из с/фруктов	200	11,50	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	230	48,50	106	0	0	12
Итого					210,00	1051,00	30,00	34,00	124,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

