

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп   День 29.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	80	24,60	85	1	7	4
	гор.ьл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	289	9	11	14
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	9,60	99	2	2	17
	хлеб	337	Хлеб 1с	30	2,60	68	3	1	15
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6							
Итого					140,00	541,00	15,00	21,00	50,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	48	12,90	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная пшеничная	210	27,70	278	8	12	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	486,00	8,00	12,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	тлк	С-т Ароматный	100	29,20	95	1	7	6
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	275	33,80	167	9	8	14
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	185	80,90	271	22	11	25
	гарнир								
	компот	631	Напиток из кураги	200	15,60	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	182	45,50	84	0	0	12
Итого					210,00	877,00	37,00	29,00	118,00
обед с 11 лет		тлк	С-т Ароматный	100	29,20	95	1	7	6
		87	Суп с рыбными консервами	275	33,80	167	9	8	14
		294	Запеканка из печени с рисом	185	80,90	271	22	11	25
		631	Напиток из кураги	200	15,60	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	182	45,50	84	0	0	12
Итого					210,00	877,00	37,00	29,00	118,00

Директор школы \_\_\_\_\_ М.В. Шихирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А. Лынова

