

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 27.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т Веснушка	100	29,70	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	170	25,90	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	21,00	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6							
		7							
Итого					140,00	662,00	20,00	26,00	83,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,80	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7-11 лет	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
	1 блюдо	тк	Суп с клецками	250	16,70	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	634	Напиток из клюквы	200	26,00	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	15
	фрукт	8	Яблоко	179	37,60	75	0	0	9
Итого					210,00	992,00	28,00	30,00	159,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
		тк	Суп с клецками	250	16,70	193	3	5	27
		462	Тефтель с рисом в/соусом	140	70,80	154	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	35
		634	Напиток из клюквы	200	26,00	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Яблоко	179	37,60	75	0	0	9
		8	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	15
Итого					210,00	992,00	28,00	30,00	157,00

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 28.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор. Блюдо	487	Гуляш из гов	100	95,00	132	14	6	8
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	6,50	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	94	19,80	46	0	0	8
		7							
Итого					140,00	506,00	23,00	13,00	84,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	50	13,80	196	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	513,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из св овощей р/м	100	29,60	85	0	4	2
	1 блюдо	139	Суп крестьянский с м/пт и см	275	34,10	229	6	7	16
	2 блюдо	374	Плов из гов	200	106,20	102	5	6	1
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	12,50	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	110	22,60	48	0	0	8
	фрукт	8							
Итого					210,00	694,00	15,00	19,00	79,00
обед с 11 лет		19	С-т из св овощей р/м	100	29,60	85	0	4	2
		139	Суп крестьянский м/пт и см.	285	34,10	193	6	6	22
		374	Плов из гов	200	106,20	102	11	5	6
		705	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Яблоко	110	22,60	48	0	0	8
		8							
Итого					210,00	688,00	21,00	17,00	90,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Бынова

