

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

26.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,90	149	7	7	54
	гор.ыл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	16,80	103	1	2	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	36
	фрукт	6	Мандарин	204	51,10	76	0	0	15
Итого					140,00	658,00	20,00	23,00	164,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	43	10,20	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,60	58	0	0	15
Итого					44,00	498,00	9,00	10,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	83	С-т Винегрет овощной р/м	100	22,80	75	1	7	7
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты и см.	285	24,70	219	5	7	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	190	13,30	257	6	9	39
	компот	638	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	152	32,00	70	0	0	9
Итого					210,00	986,00	27,00	33,00	129,00
обед с 12 лет		83	С-т Винегрет овощной м/р	100	22,80	75	1	7	7
		110	Борщ из св капусты и см.	285	24,70	219	5	7	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	190	13,30	267	6	9	39
		638	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	152	32,00	70	0	0	9
Итого					210,00	996,00	27,00	33,00	129,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

