

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

23.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	37	С-т из помидор р/м	50	14,50	69	1	4	3
	гор. Блюдо	374	Котлета любительская	75	73,20	102	11	5	6
	гарнир	510	Капуста тушенная	150	24,20	210	7	5	38
	гор. Напиток	585	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	88	22,10	42	0	0	8
		7							
Итого					140,00	539,00	21,00	16,00	85,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	45	11,20	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная Дружба	210	29,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	22	С-т Ароматный с перцем р/м	100	37,00	86	1	7	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	250	10,30	193	6	6	22
	2 блюдо	471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
	гарнир	516	Каша ячневая	150	9,50	202	3	6	35
	напиток	631	Компот из яблок	200	12,90	115	0	0	28
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	182	45,70	84	0	0	11
Итого					210,00	970,00	22,00	27,00	132,00
Обед с 11 лет		22	С-т Ароматный с перцем р/м	90	37,00	86	1	7	4
		139	Суп картофельный с горохом	250	10,30	193	6	6	22
		471	Фрикадельки в/соусе	150	89,60	154	8	6	4
		516	Каша ячневая	150	9,50	202	3	6	35
		631	Компот из яблок	200	12,90	115	0	0	28
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Мандарин	182	45,70	84	0	0	11
		8							
Итого					210,00	970,00	22,00	27,00	132,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова

