

Школа

НРМОБУ "Чевускинская СОШ"

Отд./корм

День

22.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,90	143	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	68,70	252	17	11	15
	гор.напиток	692	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	20
	конд.изд.		Кондитерское изд	1шт	17,00	80	3	4	18
с 7-11 лет	хол.закуска		Яблоко	164	34,50	75	0	0	8
	фрукт								
Итого									
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	48	12,90	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	27,70	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
с 12 и ст.									
Итого									
Обед	закуска	16	Ст из св. огурцов	100	28,30	79	1	7	3
	1 бл.блюдо	132	Рассольник лен. со сметаной	260	23,30	255	7	12	10
	2 бл.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	компот	634	Компот из св. вишни	200	26,00	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	96	24,20	45	0	0	8
конд. изд.									
Итого									
с 12 и ст.	закуска	16	Ст из св. огурцов	100	28,30	79	1	7	3
	1 бл.	132	Рассольник лен. со сметаной	260	23,30	255	7	12	10
	2 бл.	436	Жаркое по-домашнему	150	103,20	269	9	11	14
	гарнир	510							
	напиток	634	Компот из св вишни	200	26,00	124	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Мандарин	96	24,20	45	0	0	8
Итого									
Итого									

Директор школы В. Шехирева

Повар-бригадир А. Лынова

