

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

06.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	тк	С-т Веснушка	100	29,70	105	2	5	12
	гор. Блюдо	431	Печень по-строгановски	100	60,80	146	10	10	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	170	26,30	189	2	6	25
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	20,60	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	25	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6							
		7							
Итого					140,00	662,00	20,00	26,00	83,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,80	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	26,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7-11 лет	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
	1 блюдо	тк	Суп с клецками с м/п	275	36,50	193	3	5	27
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	70,80	154	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	37
	напиток	634	Напиток из клюквы	200	26,00	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	165	34,80	75	0	0	9
Итого					210,00	952,00	25,00	26,00	144,00
обед с 12 и ст.		36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
		тк	Суп с клецками с м/п	275	36,50	193	3	5	27
		462	Тефтель с рисом в/соусом	140	70,80	154	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	35
		634	Напиток из клюквы	200	26,00	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	30
		7	Яблоко	165	34,80	75	0	0	9
		8							
Итого					210,00	952,00	25,00	26,00	142,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	3	Б-д с маслом и сыром	55	30,30	115	5	7	7
	гор.ыл.	185	Каша молочная манная	210	27,60	172	3	8	20
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	6,50	60	0	0	1
	хол закуска	4	Яйцо отварное	1шт	12,10	63	4	5	5
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	17,00	80	3	4	36
	фрукт	6	Мандарин	186	46,50	81	0	0	20
Итого					140,00	571,00	15,00	24,00	89,00
Завтрак 2 С 12 и ст.	бут-д	8	Б-д с джемом	47	12,10	150	0	0	15
	гор. Бл.	185	Каша молочная манная	210	27,60	172	5	8	20
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	380,00	5,00	8,00	50,00
Обед С 7-11 лет	закуска	43	С-т из св. капусты	100	26,10	89	2	3	9
	1 блюдо	143	Суп с макаронными изд.. с мясом пт	275	32,20	216	8	11	12
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	106,20	350	17	13	36
	гарнир								
	компот	631	Напиток из вишни	200	26,00	94	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	70	14,50	31	0	0	7
	Итого					210,00	916,00	32,00	30,00
обед с 12 и ст.		43	С-т из св. капусты	100	26,10	89	2	3	9
		148	Суп с мак. изд. с мясом птицы	275	32,20	216	8	11	12
		443	Плов из гов.	100	106,20	350	17	13	36
		631	Напиток из вишни	200	26,00	94	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	70	14,50	31	0	0	7
	Итого					210,00	916,00	32,00	30,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 2.09.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	20	24,90	149	7	7	54
	гор.ьл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	16,80	103	1	2	20
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	17,00	40	3	4	36
	фрукт	6	Мандарин	204	51,10	76	0	0	15
Итого					140,00	658,00	20,00	23,00	164,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	43	10,20	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	30,20	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,60	58	0	0	15
Итого					44,00	498,00	9,00	10,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	83	С-т из св. помидор с перцем р/м	100	34,90	75	1	7	7
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с м/пт и см.	285	44,60	219	5	7	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	190	13,30	257	6	9	39
	компот	638	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
	фрукт	7							
Итого					210,00	916,00	27,00	33,00	120,00
обед с 12 лет		83	С-т из св. помидор с перцем м/р	100	34,90	75	1	7	7
		110	Борщ из св капусты. с мясом птицы и см.	285	44,60	219	5	7	15
		437	Гуляш из гов.	100	95,00	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	190	13,30	267	6	9	39
		638	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	5,40	136	5	3	30
		7							
Итого					210,00	926,00	27,00	33,00	120,00

Директор школы И.В. Дехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

