

Школа

НПМОБУ "Чуевская СОШ"

Отд./корп

День

14.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	29,00	85	0	7	4
	гор. Блюдо	487	Печень по-строгановски	100	60,80	146	14	6	8
	гарнир	510	Картофельное пюре	150	23,10	189	7	5	38
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	5,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	74	18,60	39	0	0	8
	Итого					140,00	577,00	23,00	20,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Бут-д с джемом	50	13,80	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,40	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	22	С-т из огурцов и перца р/м	100	35,00	86	1	7	4
	1 блюдо	139	Суп крестьянский с м/лт и см	275	33,80	229	6	7	16
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	106,20	360	17	13	36
	гарнир								
с7-11 лет	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	12,50	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	83	17,50	38	0	0	8
	Итого					210,00	943,00	28,00	29,00
обед с 12 лет		22	С-т из св огурцов и перца р/м	100	35,00	86	1	7	4
		139	Суп крестьянский м/лт и см.	285	33,80	229	6	7	16
		443	Плов из гов.	200	106,20	360	17	13	36
Итого		705	Напиток из шиповника	200	12,50	94	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7	Яблоко	83	17,50	38	0	0	8
		8							
Итого					210,00	943,00	28,00	29,00	116,00

Директор школы Дехирева  
 Повар-бригадир Рынова

