

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.09.2022 г.

| Прием пищи    | Раздел       | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | хол закуска  | 71     | С-т Винегрет овощной        | 110      | 24,60  | 126          | 1     | 9     | 4        |
|               | гор.бл.      | 436    | Жаркое по-домашнему         | 150      | 103,20 | 289          | 9     | 11    | 14       |
|               | гор. Напиток | 945    | Чай с молоком               | 200      | 9,60   | 99           | 2     | 2     | 17       |
|               | хлеб         | 337    | Хлеб 1с                     | 30       | 2,60   | 68           | 3     | 1     | 15       |
|               | конд. Изд.   | 5      |                             |          |        |              |       |       |          |
|               | фрукт        | 6      |                             |          |        |              |       |       |          |
| Итого         |              |        |                             |          | 140,00 | 582,00       | 15,00 | 23,00 | 50,00    |
| Завтрак 2     | бут-д        | 8      | Б-д с джемом                | 50       | 13,70  | 150          | 0     | 0     | 15       |
|               | гор. бл.     | 417    | Каша молочная геркулесовая  | 210      | 26,90  | 278          | 8     | 12    | 36       |
|               | гор. Напиток | 686    | Чай с сахаром               | 200      | 3,40   | 58           | 0     | 0     | 15       |
| Итого         |              |        |                             |          | 44,00  | 486,00       | 8,00  | 12,00 | 66,00    |
| Обед с 7 лет  | закуска      | ТТК    | С-т Ароматный               | 100      | 37,00  | 95           | 1     | 7     | 6        |
|               | 1 блюдо      | 87     | Суп с рыбными консервами    | 275      | 33,80  | 167          | 9     | 8     | 14       |
|               | 2 блюдо      | 294    | Запеканка из печени с рисом | 185      | 80,90  | 271          | 22    | 11    | 25       |
|               | гарнир       |        |                             |          |        |              |       |       |          |
|               | компот       | 631    | Напиток из кураги           | 200      | 15,60  | 124          | 0     | 0     | 31       |
|               | хлеб         | 6      | Хлеб украинский             | 60       | 5,00   | 136          | 5     | 3     | 30       |
|               | фрукт        | 7      | Яблоко                      | 179      | 37,70  | 83           | 0     | 0     | 9        |
| Итого         |              |        |                             |          | 210,00 | 876,00       | 37,00 | 29,00 | 115,00   |
| обед с 11 лет |              | ТТК    | С-т Ароматный               | 100      | 37,00  | 91           | 1     | 7     | 5        |
|               |              | 87     | Суп с рыбными консервами    | 275      | 33,80  | 167          | 9     | 8     | 14       |
|               |              | 294    | Запеканка из печени с рисом | 185      | 80,90  | 271          | 22    | 11    | 25       |
|               |              |        |                             |          |        |              |       |       |          |
|               |              | 631    | Напиток из кураги           | 200      | 15,60  | 124          | 0     | 0     | 31       |
|               |              | 6      | Хлеб украинский             | 60       | 5,00   | 136          | 5     | 3     | 30       |
|               |              | 7      | Яблоко                      | 179      | 37,70  | 83           | 0     | 0     | 9        |
| Итого         |              |        |                             |          | 210,00 | 872,00       | 37,00 | 29,00 | 114,00   |



Директор школы И.В.Шехирева  
Повар-бригадир О.А. Лынова