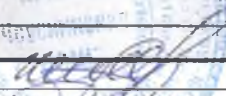


Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 9.09.2022 г.

| Прием пищи              | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------|-------------|--------|----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>с 7-11 лет   | бут-д       | 1      | Б-д с маслом                           | 40       | 13,90  | 143          | 4     | 8     | 20       |
|                         | гор.блюдо   | 366    | Запеканка из творога со сметаной       | 115      | 68,70  | 252          | 17    | 11    | 15       |
|                         | гор.напиток | 692    | Чай с лимоном                          | 200      | 5,90   | 60           | 0     | 0     | 20       |
|                         | конд.изд.   |        | Кондитерское изд                       | 1шт      | 17,00  | 80           | 3     | 4     | 18       |
|                         | хол.закуска |        |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         | фрукт       |        | Яблоко                                 | 164      | 34,50  | 75           | 0     | 0     | 8        |
|                         |             |        |                                        |          |        |              |       |       |          |
| Итого                   |             |        |                                        |          | 140,00 | 610,00       | 24,00 | 23,00 | 81,00    |
| Завтрак 2<br>с 12 и ст. | бут-д       | 1      | Б-д с джемом                           | 48       | 12,90  | 153          | 4     | 8     | 15       |
|                         | гор.блюдо   | 2      | Каша молочная пшеничная                | 210      | 27,70  | 290          | 9     | 10    | 40       |
|                         | гор.напиток | 3      | Чай с сахаром                          | 200      | 3,40   | 58           | 0     | 0     | 15       |
| Итого                   |             |        |                                        |          | 44,00  | 501,00       | 13,00 | 18,00 | 70,00    |
| Обед<br>с 7-11 лет      | закуска     | 16     | С-т из св. огурцов                     | 100      | 28,30  | 79           | 1     | 7     | 3        |
|                         | 1 блюдо     | 132    | Рассольник лен. со сметаной и мясом пт | 285      | 47,50  | 255          | 7     | 12    | 10       |
|                         | 2 блюдо     | 436    | Жаркое по-домашнему                    | 150      | 103,20 | 269          | 9     | 11    | 14       |
|                         | гарнир      | 510    |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         | компот      | 634    | Компот из св. вишни                    | 200      | 26,00  | 124          | 0     | 0     | 25       |
|                         | хлеб        | 6      | Хлеб украинский                        | 60       | 5,00   | 136          | 5     | 3     | 30       |
|                         | фрукт       | 7      |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         | конд. изд.  |        |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         |             |        |                                        |          |        |              |       |       |          |
| Итого                   |             |        |                                        |          | 210,00 | 863,00       | 22,00 | 33,00 | 82,00    |
| обед<br>с 12 и ст.      | закуска     | 16     | С-т из св. огурцов                     | 100      | 28,30  | 79           | 1     | 7     | 3        |
|                         | 1бл.        | 132    | Рассольник лен. со сметаной и мясом пт | 285      | 47,50  | 255          | 7     | 12    | 10       |
|                         | 2бл.        | 436    | Жаркое по-домашнему                    | 150      | 103,20 | 269          | 9     | 11    | 14       |
|                         | гарнир      | 510    |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         | напиток     | 634    | Компот из св вишни                     | 200      | 26,00  | 124          | 0     | 0     | 25       |
|                         | хлеб        | 6      | Хлеб украинский                        | 60       | 5,00   | 136          | 5     | 3     | 30       |
|                         | конд. изд.  | 7      |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         | фрукт       |        |                                        |          |        |              |       |       |          |
|                         |             |        |                                        |          |        |              |       |       |          |
| Итого                   |             |        |                                        |          | 210,00 | 863,00       | 22,00 | 33,00 | 82,00    |

Директор школы  И.В.Шехирева  
Повар-бригадир  О.А. Лынова

