

Школа		НРМОБУ "Чуевская СОШ"		Отд./корп		День		8.09.22.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	31,60	85	0	4	2
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	210	7	5	38
	гор. Напиток	585	Чай с лимоном	200	6,50	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	120	25,40	55	0	0	8
			7						
Итого					140,00	614,00	23,00	17,00	86,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,90	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	26,80	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из помидор р/м	110	33,00	85	0	4	2
	1 блюдо	139	Суп крестьянский с м/пт и см	275	33,80	229	6	7	16
	2 блюдо	374	Рыба туш. с овощами	150	109,50	102	5	6	1
	гарнир	511	Рис отварной	180	16,20	275	4	6	25
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	12,50	94	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8							
Итого					210,00	921,00	19,00	25,00	96,00
обед с 11 лет		19	С-т из св помидор р/м	110	33,00	85	0	4	2
		139	Суп крестьянский м/пт и см.	285	33,80	193	6	6	22
		374	Рыба тушеная с овощами	150	109,50	102	11	5	6
		511	Рис отварной	180	16,20	275	4	6	25
		705	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
Итого					210,00	915,00	25,00	23,00	107,00



Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

Школа		НРМОБУ "Чеускинская СОШ"		Отд./корп	День		7.09.22.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	закуска	ТК	С-т Ароматный с огур. и перцем	80	27,40	95	1	7	6
	гор. Блюдо	487	Гуляш из гов.	100	95,00	132	12	5	3
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	10,70	232	3	6	36
	гор. Напиток	585	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	58	2	2	15
	фрукт	6							
	7								
Итого					140,00	575,00	18,00	20,00	75,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Бут-д с джемом	44	10,30	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная Дружба	210	29,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7-11 лет	закуска	30	С-т из огурцов редиса и яйца м/р	100	35,40	69	3	5	4
	1 Блюдо	139	Суп картофельный с горохом с м/пт	275	30,20	193	6	6	22
	2 Блюдо	439	Печень тушенная в/соусе	115	68,60	150	10	10	4
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
	напиток	639	Компот из с/фруктов	200	12,80	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	139	34,90	64	0	0	8
Итого					210,00	925,00	25,00	29,00	122,00
обед с 12 и ст.		30	С-т из редиса огурцов и яйца м/р	100	35,40	69	3	5	4
		139	Суп картофельный с горохом м/пт	275	30,20	193	6	6	22
		439	Печень тушенная в/соусе	115	68,60	150	10	10	4
		516	Картофельное пюре	150	23,10	189	2	6	25
		639	Компот из с/фруктов	200	12,80	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	5,00	136	4	2	28
		7							
		8	Мандарин	139	34,90	64	0	0	8
Итого					210,00	925,00	25,00	29,00	122,00



Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Рынова