

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 27.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	132	12	5	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	28,20	164	2	7	25
	гор. Напиток	593	Чай с сахаром	200	4,30	58	4	4	28
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	101	18,20	46	0	0	9
Итого					140,00	553,00	20,00	25,00	84,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с джемом	48	12,50	151	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	215	27,20	269	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	4,30	58	0	0	36
Итого					44,00	478,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	51	С-т из свеклы с яблоком м/р	100	21,00	90	2	5	17
	1 блюдо	143	Суп с домашней лапшой с мясом пт	275	35,90	142	3	10	15
	2 блюдо	ттк	Плов из птицы	200	55,30	227	20	19	0
	напиток	638	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Апельсин	255	61,30	117	0	0	15
	гарнир		Кондитерское изд	1шт	15,00	40	8	4	16
Итого					210,00	849,00	37,00	40,00	118,00
обед с 11 лет	закуска	51	С-т из свеклы с яблоком м/р	100	21,00	90	2	5	17
	1бл.	143	Суп с домашней лапшой с мясом пт	275	35,90	142	3	10	15
	2бл.	ттк	Плов из птицы	200	55,30	227	20	19	0
	напиток	638	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Апельсин	255	61,30	117	0	0	15
	гарнир		Кондитерское изд	1шт	15,00	40	8	4	16
Итого					210,00	849,00	37,00	40,00	118,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

